

尾久六小だより

荒川区立尾久第六小学校
校長 高橋 美香
平成30年度2月号

平成31年1月31日発行

体力向上に向けて

副校長 大野 良子

暦の上では、もうすぐ立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。その寒さの中、休み時間になると子供たちは元気に外に飛び出していき、鬼ごっこやドッジボール、鉄棒や縄跳びなど、様々な遊びをしています。スーパー昼休みや放課後遊びも、子供たちはとても楽しみにしています。また、本校では体力向上に向けて期間を決め様々な種目にチャレンジしています。2学期には長縄、12月10日から1月18日までは短縄に取り組みました。本日の集会では、自分ができるようになった技、上手になった技を全校児童の前で披露しました。そして、現在は「尾久六駅伝」と銘うって持久走に取り組んでいます。子供たちは、休み時間や体育の時間に走った周の分を、嬉しそうにカードに塗っています。1枚目は都電カード。ゴールまで行くと、山手線のカードになります。もう2枚目に挑戦している子供たちもたくさんいます。始めたころは、すぐ息切れしてしまった子供たちも続けて自分のペースで長く走れるようになっていきます。

近年、子供たちの体力や運動能力が落ちてきているといわれています。手をついただけで骨折してしまったり、短い時間もまっすぐ立っていられなかったりするという話も聞きます。本校も、6月に実施

した体力テストの結果を見ると、握力や立ち幅跳びの数値が全国や東京都の平均に比べて低い傾向がありました。結果を踏まえ、体育の時には意識してそのような力を身に付けていけるような運動を取り入れています。こうした力は、一朝一夕につくものではありません。継続して取り組んでいくことや、日常生活や遊びの中でそのような力をつけていくことも必要になってきます。

ご家庭でも、体力テストの結果をもう一度見直していただき、体力向上に向けて取り組んでほしいと思います。寒い冬こそ、寒さに負けない元気な体づくりを目指していきましょう。



学校保健委員会のお知らせ

主任養護教諭 五十嵐 順子

2月5日（火）14:30から学校保健委員会が予定されています。今年度は、ご自身も元プロのアイスホッケー選手であり、現在青山学院大学や東北福祉大学アイスホッケー部のコーチを務めながら、日本トップリーグ連携機構キャリアプロジェクトのお仕事をされている村井忠寛さんにご講演いただきます。タイトルは「多様な遊びで“こころ”と“からだ”の成長を」です。

スポーツの世界で長い間お仕事をされ様々なアスリートとも関わった村井さんは、ケガをしにくい器用な身体の使い方を身に付けるためにはどのようにしたらよいかなど、子供たちの体について研究されています。今回も幼少期からの運動の仕方やその内容について、子供たちの体づくりの視点からお話ししていただきます。ぜひたくさんの保護者の方に参加をお待ちしています。

学校ホームページ

情報教育担当 北嶋慶次郎

みなさんは尾久六小のホームページをご覧になったことはありますか。尾久六小のホームページは今年度より大幅にリニューアルしました。学年便りや学校便りなどは手紙でも配布していますが、いざ、今日の授業時間や行事について知りたい時にぱっと出ないことがありますよね。でもホームページならパソコンや携帯電話からすぐに見ることができるので大変便利です。

特に好評なのが、給食の献立表です。晩御飯を考える際に、今日の給食と同じにならないようにホームページでチェックする人が多いようです。

また校長先生が定期的にアップしている「尾久六日記」や各学年の様子も「学年のページ」に写真付きで掲載されています。

ぜひお子さんと一緒にホームページをご覧いただき、学校であったことについて話題にしてみてください。

読書賞を目指して

図書主任 藤野 香奈

休み時間になると、校長室に子供たちがやってきます。3学期の読書賞を達成した子供たちです。学期ごとに、各学年決められた目標を達成するとシールやメダル、賞状がもらえます。1学期や2学期には、たくさんの児童が賞状をもらいました。そして、1年間の目標を達成できた児童は、このあと読書バッジがもらえます。

一人でも多くの児童が目標を達成できるように頑張ってもらっています。ご家庭でもぜひ、声掛けをお願いします。



2月の行事予定

- 1日(金) 幼稚園交流(1年)
オリパラ陸上教室(4年～6年)
- 2日(土) 授業公開日 P学年学級(3年)
JR東日本出前授業(5年)
租税教室(6年) 新1年生保護者会
- 4日(月) あいさつ運動(5-1)8日まで
5-1研究授業
※その他14:35下校
- 5日(火) 集会(ユニセフ)
学校保健委員会
- 6日(水) 避難訓練 なかよし班遊び
ユニセフ募金 代表委員会
- 7日(木) 集会(クラブ) ユニセフ募金
クラブ活動 クラブ見学(3年)
- 8日(金) 安全指導 ユニセフ募金
安全ボランティア給食(2年)
- 11日(月) 建国記念の日(祝日)
- 13日(水) 読み聞かせ
※全校13:15下校
- 14日(木) 集会(音楽) クラブ活動
- 15日(金) 読み聞かせ
代表委員会 登校班世話人会
- 16日(土) ピロポロ大会(尾久六小にて)
- 18日(月) 保護者会(6年)
- 19日(火) お別れ給食会(6-1)
- 20日(水) スーパー昼休み
幼保小中交流会
- 21日(木) 6年生を送る会
お別れ給食会(6-2)
学校評議員会
- 25日(月) 図書ボランティア打ち合わせ
- 27日(水) 感謝の集い(6年)
※1～5年下校13:15
- 28日(木) なかよし班給食・遊び
委員会

