



9月

# 献立表

令和3年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
<p>感染予防のために気をつけること(給食時間)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・清潔なハンカチ、ランチマットを毎日持ってきてきましょう。</li> <li>・給食の前と後には、石けんで手をきれいに洗いましょう。</li> <li>・給食準備中はおしゃべりをしないようにしましょう。</li> <li>・食事中はしゃべらずに黙食し、食べ終わったらマスクをしましょう。</li> </ul> 	<p>1</p> <p><b>始業式</b></p> 	<p>2</p> <p>チキンカレーライス 切り干し大根のサラダ 果物(冷凍みかん) 牛乳</p>	<p>3</p> <p>キムチチャーハン 春雨サラダ 具たくさん トックスープ 牛乳</p>	
<p>6</p> <p>豚どん わかめのみそ汁 果物(なし) 牛乳</p>	<p>7</p> <p>ごはん サケの塩こうじ焼き ひじきと大豆の煮物 具たくさんみそ汁 牛乳</p>	<p>8</p> <p>もち麦入り わかめごはん 鶏肉とじゃがいもの煮物 もやしの南蛮あえ 牛乳</p>	<p>9 <b>重陽(菊)の節句</b></p> <p>夏野菜のスパゲッティ じゃがいも入りサラダ 菊花みかんゼリー 牛乳</p>	<p>10</p> <p>コーンピラフ かぼちゃのチーズ焼き パスタスープ 牛乳</p>
<p>13</p> <p>ごはん サバのみそ漬け焼き ごまあえ かきたま汁 牛乳</p>	<p>14</p> <p>なす入りマーボーどん こんにゃく入り中華サラダ 果物(ぶどう) 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ピザトースト 野菜たっぷりポトフ 果物(冷凍みかん) 牛乳</p>	<p>16</p> <p>カレーうどん ツナサラダ アーモンドフィッシュ 牛乳</p>	<p>17</p> <p>五目ちらし寿司 豚汁 お月見ドーナツ 牛乳</p> 
<p>20 <b>敬老の日</b></p> 	<p>21</p> <p>あんかけカツどん さつまいものみそ汁 果物(マスカット) 牛乳</p>	<p>22</p> <p>チキンライス わかめサラダ コーンチャウダー 牛乳</p>	<p>23 <b>秋分の日</b></p> 	<p>24</p> <p>栗入り五目ごはん 揚げカンパチの野菜あんかけ たまごのみそ汁 牛乳</p>
<p>27</p> <p>メキシカンピラフ いんげん豆スープ スイートポテト 牛乳</p>	<p>28</p> <p>サンマのかば焼きどん 五色あえ 飛鳥汁 牛乳</p>	<p>29 <b>中間考査</b></p> <p><b>給食なし</b></p> 	<p>30 <b>中間考査</b></p> <p>鶏そぼろごはん じゃがいもだんご汁 フルーツポンチ 牛乳</p>	

※食材、並びに、学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。