

1月11日(金)

歯・口の健康づくり授業

今日、一年生は「歯・口の健康づくり授業を行いました。歯科衛生士の皆さんを講師としてお迎えし、クイズや写真から「歯周病」について学習しました。その後、正しい歯の磨き方を教わって実際にやってみて、最後にフッ素塗布をしました。歯については「8020」という合言葉があります。80歳までは歯の数20本を目標に保ちましょうということです。今日の授業をきっかけに歯の健康にも気を使うようになってくれればうれしいです。

