



荒川区立南千住第二幼稚園

9月園だより

平成29年9月1日

## 子どもの心に残る夏

園長 桑原淳子

今年の夏は、雨が多く各地で大きな被害が見られました。遠く離れたご親族やお知り合いの方をご心配された方もいらっしゃるのではないかと思います。今日は、防災の日。そして、5日には防災イベントも企画しています。ぜひ、多くの方にご参加いただき、あらためて、災害に対する認識を高め、ご家庭でも防災対策について考えたり見直したりする機会にさせていただきたいと思います。

さて、長かった夏休み、子どもたちはどんなふうにご過ごしたでしょうか。夏季保育や施設開放で出会う子どもたちが真っ黒に日焼けし、はずむ声やはじけるような笑顔を見せてくれて、楽しかった思い出やひと夏の成長が伝わってくるようでした。

子どもたちの心に残る夏の情景。それは、水遊び、麦わら帽子、蝉しぐれ、スイカ、日陰の涼しさ、線香花火といった日常の何気ないひとコマであるかもしれません。あるいは、旅行にいった心躍る出来事や自転車に乗れるようになった達成感であったりするかもしれません。そして、その情景の一つ一つには、友達や家族、祖父母や地域の方々など、様々な人との関わりやふれあいの喜びがあり、大人になってもふと思い出す懐かしい原風景となっていくのでしょうか。子どもたちと夏の体験を語り合い、味わい直しながら2学期をスタートしたいと思います。

日常の遊びや生活が充実してくる2学期は、成長の節目となる行事もたくさんあります。夏から秋、秋から冬へと豊かな季節感も味わうことができます。子どもたち一人一人が充実感を味わえる2学期となるよう力を合わせてまいりましょう。どうぞよろしくお願ひいたします。

### <規則正しい生活リズムは、よい睡眠から—まずは早起きから始めましょう>

夏休み、ちょっと夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりと、やや生活リズムも乱れがちで夏の疲れも出てくる頃かもしれませんね。「早起き、早寝、朝ご飯」で生活リズムを取り戻していきましょう。

脳の発達著しい成長を遂げていく幼児期には、睡眠が非常に重要です。起きている間に得た情報は眠っている間に脳で整理され、脳の神経回路が太くつながっていくため、十分な睡眠が必要です。人間の睡眠のメカニズムは、いつもより早い時間に就寝するというのは難しいようで、起きてから15時間後くらいに眠くなるので、まずは早起きから始めるとよいそうです。カーテンを10cmほどあけて眠ると朝の光で心地よく目覚めますし、生活の物音なども自然な目覚めを誘います。昼間は太陽の光をしっかりと浴び、眠る30分前には、少し灯りを落とすと体は眠りに向かうそうですよ（できれば白色灯より赤色灯）。睡眠をしっかりとることから、規則正しい生活リズムを取り戻していきましょう。

（全国国公立幼稚園 PTA 全国大会 記念講演

中部大学教授 宮崎総一郎氏 「伸びる子どもの睡眠学」より）

# 楽しいこといっぱい！子どもたちの園生活

## < 3 歳もも組 >

初めての夏休みは楽しかったかな　たくさんお話聞かせてね♡

初めての長い夏休みはいかがでしたか。時々施設開放や夏季保育で会うと、こんがり日に焼けた肌や「お誕生日がきたんだよ」「海に行ったんだよ」と話す嬉しそうな笑顔から、夏の経験や家族で過ごす時間を楽しんでいることが伝わってきて、子どもたちの話を早く聞きたいなぁと楽しみにしていました。これからたくさん思い出話を聞かせてもらいながら、楽しさいっぱいの気持ちをみんなで共有していきたいと思います。

いよいよ今日から2学期。久しぶりに幼稚園で遊べることを楽しみにしていた子、友達との再会を喜ぶ子、お母さんと離れる時に寂しくなってしまう子、何をしたらよいか戸惑う子...きっと一人一人様々な気持ちで2学期をスタートさせることでしょう。子どもたちの気持ちに寄り添いあたたかく受け止めながら、一人一人のペースで「幼稚園って楽しいな」「友達と一緒に嬉しいな♡」という気持ちを思い出していけるようにしていきたいと思います。2学期も初めての経験がいっぱいです。その一つ一つが子どもたちにとって楽しい嬉しい経験として積み重なり、さらに幼稚園生活が楽しくなるよう過ごしていきたいと思います。

## < 4 歳たんぽぽ組、すみれ組 >

いよいよ始まった幼稚園！2学期も元気いっぱい遊ぼうね

1学期に植えた種や苗が、夏休みの間にぐんぐんと伸びて、緑のカーテンやアーチを作っています。白ゴーヤや冬瓜は実をつけ、朝顔やフウセンカズラが、かわいらしく花を咲かせてくれました。みんなに見せたいな！と思いながら、子どもたちに会える日を楽しみにしていました。大きく生長した様子を、ぜひ親子でもご覧になってください。

夏休みに過ごしたお家の人たちとの楽しい時間は、子どもたちの心に刻まれ、成長につながっていったことと思います。子どもたちのお話をたくさん聞きたいと思います。

いよいよ始まった2学期の園生活、子どもたちと1学期に遊んだことや生活したことを一緒に思い出しながら生活のリズムを取り戻し、自分からやろうとする気持ちを引き出していきたいと思います。また、いろいろな行事や活動を通して、クラスや学年で活動することも増えていく2学期、一人一人のペースを見守りながら取り組むようにし、「友達と一緒に活動することって楽しいな」という気持ちが味わえるようにしていきたいと思います。

## < 5 歳ばら組 >

幼稚園最後の夏休み！楽しい思い出できたかな？

幼稚園生活最後の夏休み。家族でゆったりとした時間を過ごしたり、夏休みならではの経験をして心を躍らせたりと、充実した夏休みを過ごされたのではないのでしょうか。子どもたちが植えた夏野菜は、夏の間もたくさんの実をつけ、施設開放に来た子どもたちとおしくいただきました。とうもろこしは、大人の背を越えるほど大きくなり、枝豆は様々な虫たちに狙われながらもたくましく成長し、みんなで収穫するのが楽しみです。夏休みの思い出をみんなで共有しながら、楽しい気持ちいっぱいで2学期をスタートしていきたいと思います。

なかよし会や遠足、運動会に向けての取り組み、劇遊びの会など、楽しい行事が盛り沢山の2学期です。学級のみみんなで遊んだり、話し合ったり、励まし合ったりしながら園生活を進める中で、自分の力を伸び伸びと発揮し、学級のつながりをより感じられる2学期にしていきたいと思います。また、夏から秋、そして冬へと四季の移り変わりにも目を向けながら、子どもたちと1日1日を大切に過ごしたいと思います。

# 9月の行事予定



日	曜	行 事	降園時刻		
			3 歳	4 歳	5 歳
1	金	始業式・避難訓練	引き取り訓練		
2	土				
3	日				
4	月	弁当始 小学校プール(年中・長) 教材行事費集金 身長体重測定	13:30	14:00	14:00
5	火	防災イベント	13:30	14:00	14:00
6	水	歯科検診	11:40	11:50	11:50
7	木	プール納め 小学校プール(年長)	13:30	14:00	14:00
8	金	PTA 役員会 おはなし広場 ゆいの森遠足(年長)	13:30	14:00	14:00
9	土				
10	日				
11	月	安全指導 教育実習始	13:30	14:00	14:00
12	火		13:30	14:00	14:00
13	水		11:40	11:50	11:50
14	木		13:30	14:00	14:00
15	金	なかよし会	13:30	14:00	14:00
16	土				
17	日				
18	月	敬老の日			
19	火	保育時間変更 (研修会参加のためご協力ください)	11:40	11:50	11:50
20	水	保育時間振替	13:30	14:00	14:00
21	木	開園記念日			
22	金	運動会実行委員会	13:30	14:00	14:00
23	土	秋分の日			
24	日				
25	月	誕生会	13:30	14:00	14:00
26	火	遠足(年中・長)	13:30	14:00	14:00
27	水	にこにこタイム	11:40	11:50	11:50
28	木	教育相談	13:30	14:00	14:00
29	金		13:30	14:00	14:00
30	土				

(・・・園庭開放がある日)

今月より、3歳児学年の降園時間が変わります。

小学校プール

4,5歳が小学校プールに入ります。夏の終わり、思い切り水遊びを楽しみます。

## 防災イベント(別紙参照)

「いのちを守る@プロジェクト JAPAN」による、防災について楽しく学び考えるイベントです。保護者の皆様も是非ご参加ください。

### 歯科検診

受診連絡票を受け取った方は、早めに受診するようにしましょう。また歯磨きの仕方など、この機会に確認してあげてください。

### おはなし広場・ゆいの森遠足

年少組保護者の方は、13:10に保育室にお集まりください。年中組はボランティアの読み聞かせです。5歳児はゆいの森に出掛けます。詳細はお手紙をご確認ください。

### 安全指導

休み明け、遊具や用具の使い方など日常的に再確認し、安全な生活の仕方を指導します。

### なかよし会(手紙参照)

祖父母の方の参観日です。園の子どもたちと、楽しい触れ合いのひとときをお過ごしください。

### 運動会実行委員会(14:15~)

実行委員の皆様は、降園後、遊戯室にお集まりください。よろしくお願ひいたします。

4,5歳遠足(21世紀こどもの森)手紙参照  
様々な木や植物に触れ、秋の自然を楽しんでできます。

### PTA 運営委員会

登園後、会議室にお集まりください

## 10月の行事予定

1日(日) 都民の日

2日(月) アートの日

入園申込書配布始

3日(火) 教材行事費集金日

4日(水) PTA 役員会

5日(木) 入園説明会

12日(木) 安全指導

13日(金) 運動会予行練習(雨天16日)

15日(日) コーラスサークルコンサート

17日(火) 親子ダンス練習(年長)

避難訓練

18日(水) 保育時間変更(13:30降園)

親子ダンス練習(年少)

19日(木) 親子ダンス練習(年中)

汐入小就学時健診

20日(金) 運動会前日準備(午前保育)

21日(土) 運動会(雨天の場合、22日)

23日(月) 振替休業日

25日(水) にこにこタイム

26日(木) 誕生会 教育相談

汐入東小就学時健診

27日(金) 芋掘り遠足(年中・長)

30日(月) 幼稚園公開週間始(~11/2)

31日(火) 保護者連絡会