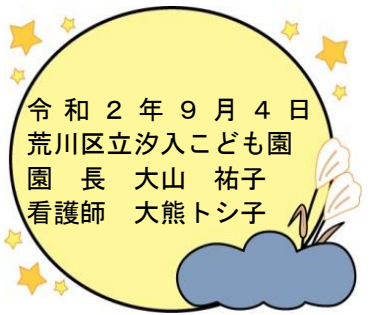


# ほけんだより 9月号







令和2年9月4日  
荒川区立汐入こども園  
園長 大山 祐子  
看護師 大熊トシ子

今年の夏は、熱中症警戒アラートは発令されるなど猛暑が続きました。新型コロナウイルス感染症対策で、幼児はマスクをつけながらの登園、こまめな手洗いと普段と違う感染予防を考える夏でもありました。

もうしばらくは、暑さが続き夏の疲れが出やすい時期です。運動会や遠足など、秋の行事に向けて、体調を崩さないよう気を付け残暑をのりきりましょう。

9月9日は  
救急の日!


## 正しい手当は どっち?? 救急処置チェック

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>あ</b> 転んで血が出た!</p>    | <p><b>A</b> すぐに絆創膏をはる</p> <p><b>B</b> 水で流してきれいにする</p> |
| <p><b>い</b> 鼻血が出た!</p>      | <p><b>A</b> 鼻をつまんで上を向く</p> <p><b>B</b> 鼻をつまんで下を向く</p> |
| <p><b>う</b> 腕をぶつけた!</p>   | <p><b>A</b> 水で冷やす</p> <p><b>B</b> あたためる</p>           |
| <p><b>え</b> 足をねん挫した!</p>  | <p><b>A</b> 冷やす</p> <p><b>B</b> 動かす</p>               |

**東京消防庁救急相談センター**

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼ぶか、迷ったことはありませんか?  
そんな時は、24時間対応の消防庁相談窓口（下記）連絡してみましょう。

**#7119**



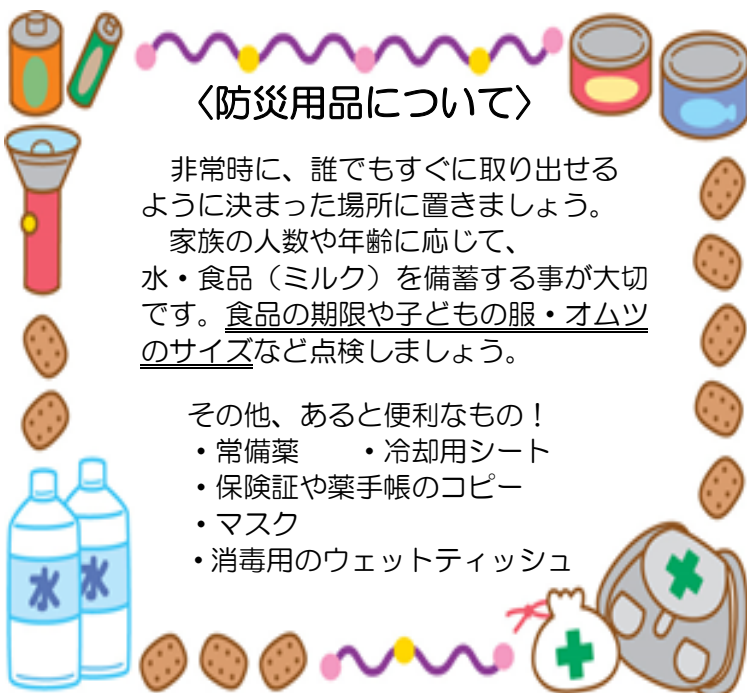
- こたえ**
- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| <b>あ B</b> ついてる汚れをしっかりと洗い流します | <b>う A</b> 直ぐに冷やして安静にします   |
| <b>い B</b> 上を向いたり首をたたいたりしません  | <b>え A</b> 患部を心臓より高い位置にします |

### 〈防災用品について〉

非常時に、誰でもすぐに取り出せるように決まった場所に置きましょう。  
家族の人数や年齢に応じて、水・食品（ミルク）を備蓄する事が大切です。食品の期限や子どもの服・オムツのサイズなど点検しましょう。

その他、あると便利なもの!

- 常備薬
- 冷却用シート
- 保険証や薬手帳のコピー
- マスク
- 消毒用のウェットティッシュ



### 〈こども園の感染症情報〉

毎年、夏に流行する夏かぜ（手足口病やヘルパンギーナ）が0人でした。全国的にも発生数が去年の10%にも満たないと報告がありました。

夏かぜは、唾液などで感染することが多いため感染予防で行っているマスクや手洗い、密接・密集を避けている効果とされています。

今後は、RSウイルス感染症やインフルエンザの流行に注意が必要です。

ご家庭でも、インフルエンザの予防接種を早めに受け、家族みんなで手洗いを、続けてくださいますようお願いいたします。