



こども園だより

7月号

令和2年度7月1日
荒川区立汐入こども園
園長 大山 祐子
☎3801-7285

噛み噛みパワー

園長 大山 祐子

今年、入園式も始業式も6月スタートとなりました。初めて登園する子の中には不安な気持ちがいっぱい泣き声もよく聞こえてきましたが、今では園生活にも慣れて笑顔がたくさん見られるようになりました。6月より新型コロナウイルス感染防止対策として乳児門からの登園にご協力いただきましてありがとうございます。今後も状況を見ながらの対応となります。よろしく願いいたします。

さて、子どもたちの大好きなメニューは、定番のカレーライス、スパゲッティ、ハンバーグといったものです。そして、おやつに食べるものは、アイス、チョコレート、クッキー、グミといった噛まずにすむ軟らかいものが人気です。食べる煮干し、するめといった長い時間かけて噛むおやつや食事は現代からは消え去っています。

しかし、この噛まないことでの弊害があると歯科園医の三浦先生はおっしゃいます。

- ・噛むことの刺激によって唾液が分泌されるのですが噛む回数が少ないと十分に分泌されない。
- ・唾液には細菌が増えるのを抑える抗菌作用があるが、十分でなくなる。
- ・唾液の出にくい人はむし歯や歯周病になりやすい。
- ・あごが十分に発達しないため筋肉もつかず、歯並びも悪くなる。

また、噛むことのメリットとしては

- ・唾液と食べ物が混ざり胃腸の負担を減らす
- ・噛む・飲み込むなどの機能が衰えにくく、味覚も敏感になる。
- ・イライラを抑え、ここぞというときに瞬発力を出す。

さらには、足の裏を地面につけて姿勢を正すことでの噛む力は大きくなる。



縦と横に切ったとうがんの匂いを嗅いでいる年長組の子どもたち。

そこで、園では、栄養士が考えたご飯の上にかけるふりかけに油揚げを入れたり、きんぴらごぼうを繊維にそって大きめに切ったりするなどした「噛み噛みメニュー」を提供しています。

また、先日5歳児は、給食メニューにでる食材を手で触れたりにおいを嗅いだりしました。赤・黄・緑色の3つの食品群をバランスよく食べることが大切であることを栄養士から聞いて食に対する興味関心を強くもちました。0歳から2歳児の子どもたちは、口の中を三浦先生に丁寧に見ていただきました。

新型コロナウイルス感染予防のためには、免疫力を高めることが必要でもあります。自らの体を自らで気を付けていくためにも「よく噛んでバランスよく食べる」ことをお子さんと共に心がけてください。

今月も子どもたちが安全に笑顔で過ごせるよう職員一同力を合わせてまいります。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。




汐入こども園ホームページ

毎週火曜日と木曜日に更新しています。毎日のアクセス数が120～130くらいに達しています。子どもたちの日々の園生活をどうぞご覧ください。





7月の行事予定

日	曜日	行 事	対 象
1	水	避難訓練	全園児
2	木		
3	金		
4	土	布団乾燥	
6	月		
7	火	七夕 	全園児
8	水	誕生会 内科健診	3・4・5歳児 全園児
9	木		
10	金	食育 「トウモロコシの皮むき」	
11	土		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金	終業式	短・中時間保育児
18	土		
20	月	夏季休業日始	短・中時間保育児
21	火		
22	水		
23	木	海の日	
24	金	スポーツの日	
25	土		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		



職員紹介「よろしくお願いします」

幼児フリー 小島 幸恵

あら坊・あらみいちゃんの マスクケース



荒川区教育委員会より、マスクケースをいただきました。

幼児組は、新しいマスクを入れるケースとしてお使いください。乳児組は、各ご家庭でお使いください。

食 育

各クラス野菜の栽培を始めています。毎日水やりをしながら、「はっぱがおおきくなったね。」と、生長を楽しみにしている子どもたちです。早々ときゅうりやなすの収穫ができました。これからいろいろな野菜の収穫が楽しみです。

食物への関心を持つことを目的に、4・5歳児がとうもろこしの皮むきを行います。食育活動のあった日は、一段と食が進んでいます。



17日(金) 終業式

午前10時から学年ごとに終業式を行います。こあら組・きりん組・ぱんだ組・ぞう組・らいおん組が参加します。保育時間は平常通りです。

水遊び



梅雨の晴れ間に水遊びをしました。園庭に、プールのような歓声が上がっていました。今できる夏の遊びを存分に楽しみたいと思います。

カブトムシ



昨年、こども園で生まれた卵がさなぎになって、成虫になりました。

「出た!」「元気」「動いてる」「皮だ、皮がついてる!」と、大興奮。早速図鑑を広げ「カブトムシって羽があるから飛べるんだよ」と、子どもたちの興味関心が深まります。これから飼育をしながらいろいろな発見や気づきを大切にしていきたいと思います。