

令和8年度 荒川区立第一中学校 部活動紹介

吹奏楽



吹奏楽部は、新入生歓迎の演奏や学習発表会、スプリングコンサート、パレードなどに向けての練習、基礎練習等を行っています。「響け！一中 sound」をスローガンとし、夏の東京都中学生吹奏楽コンクールで GOLD 金賞をとることを目標に努力しています。自分の担当する楽器とじっくりと向き合い、上達を感じられたときは、演奏者としてとてもうれしい瞬間です。みんなで意見を出して練習し、自分の心を育てられる部活です。

(活動日) 月・火・木・金・(土)

ボランティア



ボランティア部は、放課後に校庭の花壇の手入れなど、学校を明るい気分で過ごせるように願って活動しています。休日には、地域で開催されている行事にボランティアとして参加しています。これまでに、ジョイフル三の輪弁天市、ハロウィンウォーク、歳末たすけあい運動などに参加しています。運動会の会場づくりをはじめ、学校行事も積極的に手伝っています。他学年の人とも会話をし、明るく楽しく活動をしています。

(活動日) 火・木・(土)・(日)

美術



美術部の活動内容は、模写や静物デッサン、ポスターの制作とコンクール出品などです。また、学習発表会の展示部門では、絵画や立体作品を展示しています。絵を描くことや、物作りが好きな人が集まるため、お互いの作品を見たり協力し合うことで、自分の感性や表現技術を高め合うことができる部活です。

(活動日) 火・金

英語



英語部は昨年度できた新しい部です。部員は少ないですが、学年関係なく和気あいあいとしておりアットホームな雰囲気のある部活動です。内容は、外国人講師の先生と英語をつかったゲームをしたり、英語すごろくを作成したり、単語力をあげるためのトレーニングをしたりしています。まだ実績はありませんが、スピーチコンテストに出場するための練習もしています。

英語の力を伸ばしたいな、楽しく英語を学びたいな、という人に参加してほしいです。

(活動日) 月・木

バドミントン



バドミントン部は、男女合同で活動しています。主な活動内容は、体力づくり、フットワーク、ノック、ゲーム練習です。先生と相談をし、部長を中心に練習メニューを考えています。自分の苦手なところを見つけ、「自分に厳しく練習に取り組む」、「声を出して明るい雰囲気で活動する」ことを大切に、日々練習をしています。

(活動日) (月)・(水)・木・土・(日)

バスケットボール



バスケットボール部は男女チームが合同で日々練習に取り組んでいます。中学校からバスケットを始めた人がほとんどですが、週末に来るコーチはとてもバスケットが上手な方なので、一生懸命練習すれば必ずうまくなります。ぜひ一緒にバスケットを楽しみ、試合で勝ちましょう！

(活動日) (月)・火・(水)・土・(日)

女子バレーボール 	女子バレーボール部は、経験者が少ないチームだからこそ、声を出して、みんなであつなぐバレーを目指して練習に取り組んでいます。昨年より練習時間が少なくなっている部分もありますが、そんな中でもチーム一丸となって一つ一つの練習を大切に活動しています。 （活動日）火・水・木・金・土・（日）
サッカー 	サッカー部の主な練習内容は、基礎練習、パス練習、シュート練習、試合形式です。少人数での活動だからこそ、一人一人が積極的に練習に取り組み、技術の向上を目指しています。「努力と誠実さは実を結ぶ」という言葉を合い言葉に、仲間と声を掛け合いながら、日々の練習に励んでいます。これからも一人一人が成長を実感できる、楽しく充実した部活動を目指していきます。 （部員数：男子3名）（活動日）月・木・（土）・（日）
ソフトテニス 	ソフトテニス部は、毎回の練習で部員一人一人が一生懸命に取り組み、真面目にコツコツ頑張っています。練習内容は、基礎練習、サービス練習、形式練習など他にもたくさんの練習をしています。個々の力とチーム力を伸ばして、「都大会出場」を目指して頑張っています。（部員数：男子12名、女子5名） （活動日）火・水・金・土・（日）
陸上競技 	陸上部は、基礎練習とそれぞれの種目にあった練習をしています。種目は短距離や長距離などの走るもの、走幅跳や走高跳などの跳ぶもの、砲丸投げなどの投げるものなど、いろいろな種目があり、全員が都大会出場を目指して日々一生懸命練習をしています。 （活動日）月・水・木・金・土・（日）
6組レクリエーション 	6組レクリエーション部は、毎月1回程活動しています。生徒と先生が一緒になってチームを分け、様々なゲームで対戦をします。毎回違うゲームをやるので、とても楽しいです。例年、移動教室で行う学校対抗のゲーム練習もします。6組のみんなの笑いが絶えない部活動です。 （活動日）不定期

小学校6年生児童の皆さん、保護者の皆様へ

暑さがおさまる頃となりましたが、皆様元気でお過ごしでしょうか。さて、第一中学校では、10月10日(土)に「部活動体験・見学会」を実施予定です。体験・見学会に向けて、各部活動が作成した「部活動紹介」をお届けします。事前に読んで、当日見学する部活動の参考にしてください。また、何かご不明点等がございましたら、学校までご連絡ください。個別のご相談、ご要望にお応えいたします。よろしくお願いいたします。

※現在ある部活動が来年度も必ず設置されるとは限らないことをご承知おきください。

荒川区立第一中学校長 小柴 憲一

（問い合わせ先 副校長 小林 ☎03-3891-8354）