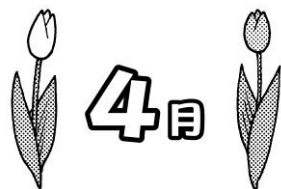


給食だより



令和8年4月6日
荒川区立第三中学校
校長 下斗米 八穂
栄養士 今野 愛佳

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。気持ちも新たに1年間目標をもち、元気に過ごしてくださいね。

4月の給食目標

給食の決まりを守り、
協力して準備や片づけをしよう

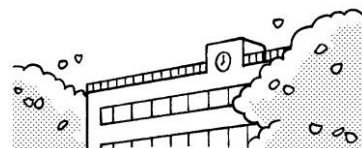


～ようこそ、第三中学校へ～

第三中学校の給食について

中学校生活は心も体も大きく成長する3年間です。

- ◆ 体の成長に合わせて、小学校より栄養量の基準が高くなっています。特に1年生は「量が多いな」と感じるかもしれません。徐々に慣れていきましょう。
- ◆ 部活動などで激しい運動をする人や、一人一人の体の成長段階によって必要な栄養量が違います。自分で自分の食べる量を調節していきましょう。



※学校給食の目標※ (学校給食法 第2条より)

学校給食では、次の7つを目標としています。

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食室の紹介

昨年度に引き続き、「株式会社HITOWA」に調理を委託し、給食を調理していきます。安全・安心・美味しい給食を目指し、全員で全力を尽くしてまいります。

なお、栄養士は^{この}今野 ^{まなか}愛佳 が務めます。
みなさんの成長と健康を支えていきたいと思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。



4月8日(水)から給食が始まります! 給食当番の身支度について

給食当番は、白衣・帽子・マスクを着用します。

<白衣・帽子>

使用した白衣と帽子は週末に持ち帰り、家庭で洗濯とアイロンがけをお願いします。週の始めに忘れずに持参してください。白衣の使用を希望しない場合は、家庭からエプロンと三角巾を持参してもかまいません。



<マスク>

週の初めに先生が給食当番用のマスクを配布します。当日つけている自分のマスクをそのまま使用してもかまいません。



★給食が始まる前に担任の先生より給食の流れについて説明があります。
一人ひとりが準備や片付けの流れをよく理解し、お互いに配慮しながら給食時間を過ごしましょう。

保護者の方へ 給食費の補助について

昨年度に引き続き保護者のみなさまの負担軽減を図るため、区立全小中学校において学校給食費の無償化及び米の現物給付が実施されることとなりました。

事務の効率性や迅速性をはかるため、学校給食費補助金に関する手続きについて、保護者に代わり在籍する学校長が代理人となって行ってまいります。1年生の保護者のみなさまには、趣旨をご理解の上、委任状の提出をお願いいたします。2、3年生の保護者のみなさまには昨年度提出いただいておりますので、今年度は提出の必要はありません。