

【荒川四中の生活】

1. 登下校

(1) 登校時間

- ① 8時25分に教室で出欠を確認します。
8時20分を目安に登校しましょう。**※ 7時00分前に登校することは禁止です。**
- ② 自席に着いて朝読書しながら担任の先生が来るのを待ちます。
- ③ 8時45分まで「四中タイム」です。朝学習等を行います。
- ④ 朝礼のある日は、8時25分に体育館で出欠を確認します。

(2) 下校時間

- ① 通常時程(50分授業)
*6時間授業 15時55分下校 *5時間授業 14時55分下校 *4時間授業 13時40分下校
- ② **用事のない生徒は、清掃活動・委員会活動などの生徒(友達)を待たずに下校します。**
- ③ 部活動の最終下校時間は、18時30分です。
- ④ 職員会議などのある日は、一斉下校です。

(3) 欠席、遅刻、見学の届け

- ① スクリレにて、8:10までに連絡してください。電話連絡の場合は、保護者が8:00~8:10に連絡してください。**生徒本人からの電話や友人への伝言では受付できません。**
- ② **遅刻をして登校した際は、必ず職員室に寄りましょう。**

(4) 早退

- ① スクリレに入力をお願いします。
- ② 病気等で早退する場合は、養護の先生の指導を受け、保護者へ連絡をとってから帰宅となります。家に着いたら保護者か、不在ならば本人が学校へ連絡しましょう。

(5) 登校後の外出

- 原則として認めていません。**
特別な理由のあるときは、担任の先生に確認して許可を得てください。

(6) その他

- 荒川区教育方針として自転車などによる登下校は禁止です。**

2. 持ち物

(1) カバン

- カバンは、学校指定の四中バッグを使用します。目印として、**手の中に納まる程度の小さい物を一つ付けても構いません。**

(2) 水筒

- 水筒を持参しても構いません。中身は水・お茶(無糖)・スポーツドリンクにしてください。
授業中・給食中以外の時に飲むことを可とします。

(3) 不要物と持ち帰り

- ① 危険物(カッターなど)はもちろんのこと、学校生活に必要なものではないものは不要物です。**不必要な金銭を持ってこることも禁止です。スマートフォン・携帯電話も持ち込み禁止です。(持ってきた場合は保護者返却になります)**
- ② 学校の用事で金銭を持ってきたときは、登校したらすぐに担任の先生に預けましょう。
- ③ 授業の道具は、教科の先生から指示があった物以外は持ち帰ります。特に体育着は衛生上、気を付けましょう。

(4) 持ち物の記名

- ① 紛失防止のため、持ち物には**全て記名**してください。
- ② 落とし物は職員室前の棚に**展示**してあります。先生に伝えて持ち帰りましょう。

3. 標準服等

(1) 指定標準服

本校指定のブレザー型標準服または詰襟型標準服を着用してください。

	ブレザー型標準服	詰襟型標準服	共 通
冬 期 概ね11月～4月	・上着(ブレザー) ・スラックス、又はスカート ・ワイシャツ ・ネクタイ、又はリボン	上着(詰襟) 学生ズボン ワイシャツ	白靴下 ・黒ベルト
※朝礼・集会・儀式のときは、上着を着用します。忘れずに持ってきてきましょう。			
夏 期 概ね5月～10月	・スラックス、又はスカート ・ワイシャツ ・(ネクタイ、又はリボン)	学生ズボン ワイシャツ	・白靴下 ・黒ベルト

(2) 校章

- ① 冬期：ブレザー型ではフラワーホールに、詰襟型では左襟に、校章を着用
- ② 夏期：ワイシャツの左袖に、校章入りアイロンマークを着用

(3) 履き物

- ① 上履き：学校指定の学年色のもの。かかとの外側部分に記名。
- ② 外履き：黒色の通学用革靴、又は体育実技に使用できる白色基調の紐付き運動靴。

(4) 防寒着

- ① ブレザー型標準服用の共生地ベストは、着用任意。
- ② セーターは、紺、Vネックのもの。学校で展示する見本に近いものを選ぶ。(見本と同様のものは学用品取扱店でも購入可)
- ③ 防寒用コートは、型・色が標準服と調和のとれたもの。
(スクールコート・ダッフルコート・ピーコート・ダウンコート・ダウンジャケットなど、紺・グレー・黒など、四中バックにしまえるものにしてください)
- ④ タイツは、肌の透けない程度の厚さで黒。

(5) 身だしなみ

活動しやすく清潔で品格のある、標準服と調和のとれた中学生らしいものにしてください。

- ① 頭髮は、以下のようにお願いします。
・過度な加工や整髪料の使用はしないでください。
・肩より長い場合、朝礼・集会・儀式・行事・作業等の活動・校外での学習・給食配膳の際には、1つ又は2つに後ろで結んでください。
・ゴム・ピンは、黒・紺・茶など華美にならず目立たないものにしてください。
- ② スカートの丈は、ひざ下程度の長さにしてください。
- ③ ワイシャツの下に着るシャツ(インナー)は、色や柄がワイシャツ・ブラウスの上から透けないものにしてください。
- ④ 靴下は、くるぶしがかくれる程度の長さのものにしてください。

4. 職員室の利用

- ① 職員室の出入りの際は、カバン等を廊下に置き、3回ノックして「失礼します」といい、中へ入り一歩前にてた所で「〇年△組の〇△です。〇〇先生お願いします」と礼儀正しく明るくあいさつをしましょう。
- ② 用事のある先生がいない場合は、他の先生にお願いしてもよいです。
- ③ 用件が終わったら、「失礼しました」とあいさつして廊下に出ましょう。
- ④ 定期考査一週間前や成績・通知表処理期間中は、ノックをして扉を閉めたまま先生を呼びましょう。

5. 図書室の利用

- ① 休み時間は貸出返却となります。昼休みと放課後は、貸出返却と座席を使用しての利用もできます。
- ② 放課後利用は17時まで。特別に残る場合は担任の先生や学年の許可をとりましょう。
- ③ 先生方が出張などで学校や図書館に職員がいない場合は閉館となります。

6. 公共物

公共物（校庭・校舎内のもの）を破損したり、いたずら・落書き等を発見したときはすぐに先生に報告しましょう。

7. 授業前

- ① 四中は自主性を高めるためノーチャイムです。常に時計を意識して自席に着席し、授業準備をして先生が来るのを静かに待ちましょう。
- ② 体育の着替えや特別教室の移動は早めに行いましょう。

8. 給食

- ① 授業が終わったらすぐに当番が協力して準備をしましょう。
- ② 13時10分の給食終了までは、教室の中で静かにしていきましょう。

9. 昼休み

- ① 校庭や校舎内で遊んでいる生徒は、時計を確認し授業開始の5分前までに教室に戻りましょう
- ② 校庭でボールを使用するときは、代表者が生徒カードを生徒会本部役員に預けることで借りることができます。
- ③ 雨天時や校庭のコンディションが悪いときは校庭で遊べません。体育館解放があるときは、放送でアナウンスがあります。順番は、1年生⇒2年生⇒3年生⇒D組です。

10. 清掃

- ① 清掃活動は、班員全員で能率的に行いましょう。
- ② 清掃終了後は、班長が清掃分担監督の先生に報告し、全員がそろってあいさつをしてから下校します

11. 放課後と早朝の活動

- ① 活動する際は、担当の先生の許可を得ることで学級・委員会・部活動等の活動ができます。
- ② 部活動は、顧問の先生の指導のもとで、部活動のきまりを守り活動しましょう。
- ③ 体育を見学した生徒や、保健室で休んだ生徒は、放課後の部活動には参加できません。

12. 落とし物

- ① 持ち主不明の落とし物があつた際は、先生に渡してください。
- ② 職員室前に落とし物棚があります。自分のものがあつた際は、先生に伝え受け取りましょう。

13. その他

- ① 一般社会に通用するマナー（身だしなみ・言葉遣いなど）を身に付けましょう。
- ② 土日・祝日に学校内に入る用事があるときは、学校指定の標準服またはジャージを着用して登校します。その際は、学校に電話をして登校可否の確認をしてください。
- ③ 帰宅後、制服・体操着での外出（自転車の使用、買い物等）は禁止です。
- ④ 友達の家への外泊は禁止です。

【四中生の一日の生活】

◆50分6時間授業の例です。

◆このほかに、5時間授業・4時間授業の日があります。

8:15 8:25	先生方 の会議	・欠席の電話連絡は、この時間をさけてください。	
8:25	出席確認	(月) 体育館に整列 ①朝礼(出席) ②朝学活 ・今日の連絡をします。 ・提出物を集めます。	(火)～(金) 教室の自席に着席、 読書をして待ちます。
8:45	四中タイム 朝学活	① 四中タイム(朝学習) ②短学活(出席) ・今日の連絡をします。 ・提出物を集めます。	
8:50 9:40	1時間目	・休み時間の内に授業の用意と教室移動をします。 ・授業の始めと終わりには、あいさつをします。 先言後礼(「起立」「気をつけ」「お願いします」「着席」) (イスを机の中にしまっ礼をします)	
9:50 10:40	2時間目		
10:50 11:40	3時間目		
11:50 12:40	4時間目		
12:40	給食準備	・当番は手を洗い白衣を着てワゴンと配膳台の用意をします。 ・当番以外の人手は手を洗って着席します。	
	給食		
13:10	給食片づけ		
13:10 13:30	昼休み 授業準備	・生徒手帳と交換でボールの貸し出しがあります。	
13:35 14:25	5時間目	・休み時間の内に授業の用意と教室移動をします。 ・授業の始めと終わりには、あいさつをします。	
14:35 15:25	6時間目		
15:30 15:40	帰学活	・反省と連絡をします。 ・連絡のメモをします。 ・配布物を配ります。	
15:40	清掃	① 当番の仕事をする。	
15:55	委員会活動	② 委員会や学級・係の仕事をする。	
～	下校		
18:20	部活動	・部活動は、放課後の①②の仕事を終えてから参加します。	
18:30	最終下校	・寄り道をせず、帰ります。	

四中は、ノーチャイム
です。時間を確認し、行
動しましょう。
(8:25のみチャイムが
あります。)

1 時間を大切にしよう

- ・ 始業前に授業準備を済ませ、着席する
- ・ 給食の準備時間を守る
- ・ 下校時刻を守る（一斉下校・一般下校・部活下校）

2 礼儀を大切にしよう

- ・ 自分から進んで、さわやかに挨拶する
- ・ 時と場に応じた正しい言葉遣いをする

3 物を大切にしよう

- ・ 公共物を大切に扱う（掃除道具・学校の本・花壇の草花など）
- ・ 四中バックを大切に扱う（落書き禁止）
- ・ 落書きのない学校にする（机・壁・黒板など）

4 自分のことを大切にしよう

- ・ 授業に集中し、わからない所は質問する
- ・ 自分の身を守り、安全な生活を心がける
- ・ 自分の意見や意志を上手に表現する
- ・ 自分の長所を見つけ、伸ばそうとする



5 みんなのことを大切にしよう

- ・ 当番や委員会など、自分の役割に責任をもつ
- ・ 自分の行動が人の迷惑になっていないかを考えて行動する
- ・ ボランティア活動に積極的に参加する
- ・ 他の人の長所を見つけ、尊敬する

四中 SNSルール

1. 時間を意識して利用する。

- ・ 1日の利用時間は2時間以内にする。
- ・ テスト1週間前は1時間以内にする。

夜 10 時以降は迷惑という意見が多かったです。

テスト前は勉強に手がつかないと言っている人もいました。

2. 相手の気持ちを考えて利用する。

- ・ 個人情報がわかるような写真や文章を載せない。
- ・ 悪口などを書かない。
- ・ 家庭内で決められていることを友達同士で伝え合う。

3. 大事なことは直接言う。

- ・ 悩みを相談するときは直接話す。

4. 公共の場では使い方に注意する。

- ・ 電車やバスなどではマナーモードにする。
- ・ ながらスマホをしない。

(特に、歩きスマホに注意する。)