



## 秋の自然に触れ心と体を動かす

園長 立石 晃子

街のあちこちでキンモクセイの香りがふんわりと漂い、駅前の広場の秋バラが咲き、やっと秋になったなあと感じられるようになりました。幼稚園は10月4日(土)に運動会を行いました。汐入小学校の体育館をお借りし、当日は第三中学校の皆様にもお手伝いいただき、「運動会って楽しい」「頑張る姿って凄い」と感じられる場面がたくさんあった運動会でした。運動会を終え子供たちは運動会の余韻に浸りながら、他学年と混じり合いながら園庭で遊んでいます。

ようやく秋を感じられるようになった今、子供たちにとって自然に触れる機会が増える季節です。10月17日(金)に年中組・年長組は水代果樹園へ出掛けました。果樹園のサツマイモ畑も幼稚園と同じように花があちこちに見られました。サツマイモの開花はとても珍しく、今年の猛暑はサツマイモにとっても厳しかったことがうかがえました。水を求めたサツマイモは地中深くに出来たようで、掘っても掘っても出てこないサツマイモに悪戦苦闘しましたが、あきらめずにやっと掘り出したサツマイモはとても大きく、「先生見て!」「双子だったよ!」と子供たちは喜び、達成感を味わっていました。10月20日(月)は年少組・年中組は散歩に出掛けました。都立産業技術高等専門学校の前のうっそうと木の生い茂った遊歩道を園では長年「おばけみち」と呼んでいて、探検気分歩き(蚊とひっつき虫のアレチヌスピトハギと格闘しながら)様々な色や形のどんぐりや落ち葉を拾ってきました。



次期学習指導要領改訂に向けた令和7年9月25日文部科学省中央教育審議会教育課程企画特別部会論点整理には、幼児教育における遊びの中での(心と体が動く体験)直接的・具体的な体験を通した学びが、客観的・抽象的な認識や思考が発達していくことになる小学校以降の生活や学習の基盤となる、幼児期に多様な体験をし、様々なことに興味や関心を広げ、それらに自ら関わろうとする気持ちをもつことが重要、と示されています。秋の自然に触れる経験は子供たちの心と体を動かし、探究への意欲を生み出し、学びにつながっていきます。短いと言われる秋ですが、自然と触れる経験の機会をつくり、子供たちの心と体をしっかり動かし探究していきます。

## 楽しいこといっぱい！子どもたちの園生活

### < 3 歳もも組 >

「よーいどん、やろう！」「もう1回！」が楽しい 秋、いっぱい体を動かそう！

運動会への取り組みを通して、体を動かす楽しさや心地よさを感じたり、年中組・年長組の様子を見て「すごい！」「かっこいい！」と憧れたり、「よーいどん」のポーズや魚のダンスをかくこよくやってみようというだけでなく様々な気持ちを感じられたもも組の子供たち。園庭遊びで、「よーいどんしよう！」と友達と一緒に走ったり、「リレーやりたい！」とバトンを持って走り出し、とにかくずっと走り続けるエンドレスなリレーを楽しんだり、友達と一緒に体を動かすことが楽しくてしかたがない様子です。そして、年中組・年長組の姿から、雲梯や上り棒なども興味が出てきました。やり方やポイントを伝えたり、みんなで見る機会をつくったりしながら、さらに興味を膨らませていきます。さて、そんな園庭には、黄色い葉や赤い葉などが落ち始めています、様々な秋に目を向けながらたくさん体を動かして遊んでいきます！

### < 4 歳たんぽぽ組 >

大きなお芋、掘れるかな？！ドングリや落ち葉の絨毯に目がキラキラ

先日の芋掘り遠足は、秋晴れの空の下、子供たちの顔ぐらい大きなお芋をたくさん掘ることができました。芋掘りを始めるとすぐにお芋が顔を出し、子供たちは大興奮。しかし、一つひとつのお芋がとても大きかったので、少し掘っただけではお芋がびくともせず、一生懸命に掘り続け、なんとか収穫することができました。掘り起こしたときの子供たちの表情は嬉しさでいっぱい。自分で掘れた！という満足感も味わっていました。また、お散歩では年少組と園周辺に散歩に出掛け、目をキラキラと輝かせながらドングリやまつぼっくりをたくさん拾ってきました。途中で見付けたひつこき虫にも興味津々。たっぷりと秋に触れることができました。

来月は焼き芋会や汐入文化祭などの行事や、花の種まきなどを予定しています。秋の季節を思い切り味わうとともに、様々な友達とのつながりも感じられる取組となるよう援助していきます。

### < 5 歳ばら組 >

みんなで力を合わせると楽しいね！季節の移り変りを感じて

10月初めに行った運動会は、年長組らしく張り切って行う姿がありました。子供たち自身も上手にできたと思えるほど自信がついたようです！その後も園庭でリレーを誘い合って行ったり、衣装を着せてあげたりと他学年との関わりももっています。縄跳びや跳び箱、鉄棒のチャレンジも毎日のように継続中！！「昨日は跳べなかったのに3回も縄跳び跳べたよ」努力するとできるようになる嬉しさも味わっています。学級では、靴取り鬼に挑戦中です。友達の靴を取って助けてあげる姿や「誰か、助けて」と自分で声を出しアピールする姿もあります。ルール確認も毎回行い、毎回新たなルールが加わりオリジナルの鬼遊びになっています。

秋を探しに隅田川の土手の方へお散歩に行ったり、東白鬚公園へ遠足に行ったり、芋掘り遠足へ行ったりしました。秋の季節は短いですが、日本ならではの四季の雰囲気を楽しみ、拾ってきた自然物を使ってケーキを作ったりタペストリーを製作したりもしています。夏野菜も最後にみんなで食べ、今度は冬野菜の生長を楽しみにしています。