

スクールカウンセラー便り

No.1 :スクールカウンセラーの紹介

令和7年4月25日
荒川第一中学校
東京都スクールカウンセラー
松坂寛之



昨年度より引き続きこちらの荒川第一中学校を担当しておりますスクールカウンセラーの松坂と申します。勉強のこと、人間関係のこと、学校でのことに限らず家庭のこと、将来のことなど、気軽に話しに来てください！

各学年の生徒へのメッセージ

1年生の皆様へ

中学校はもう慣れましたか？1年生は4月末から6月位にかけて金曜日のお昼と放課後を使って全員面接を実施します。スクールカウンセラーを身近に感じられるようにできればと思いますのでよろしくお願いします。

2年生の皆様へ

中学生って勉強と友達関係の両立ってけっこう大変ですよね？自分一人ではどうしていいかわからない！日常のもやもやを聞いてほしい！自分の考えていることが正しいかどうかアドバイスが欲しい！など、何でも構いませんのでぜひ一度相談に来てください。

3年生の皆様へ

将来の不安、勉強への焦りなど様々な葛藤を抱える時期だと思います。そんな時こそ息抜きやストレス発散が必要かもしれません。発散の一つに話すということがあります。先生には話せない、親にもちょっと、、、など秘密は守るのでまずは一人で抱えず相談に来てください。

保護者の方へ

お子様の様子が気になる、どう接したらよいかわからない、つい子供の言動にイラっとする等、深刻なことから些細なことでも構いませんので、お困りの際はいつでもご相談ください。

カウンセラーからのメッセージ

松坂寛之:迷いやつらいことは放置せず早めにご相談くださいね。

鶴田侑未:今年度も、みなさんの学校生活を心の面から全力でサポートします！

部室の場所と相談ができる曜日

申込方法: カウンセラーに直接もしくは担任の先生や保健室の先生を通してご相談ください。

場所: 1階の教育相談室(一年生用靴箱の隣です)

※保護者の方はお電話(03-3891-5051)での相談も受け付けております。

松坂寛之カウンセラー: 毎週金曜日 8:45~17:00 (相談日時は事前にご確認ください)

鶴田侑未カウンセラー: 毎週火曜日13:30~16:20 (相談日時は事前にご確認ください)