

五中給食通信 3月号

令和7年2月28日

寒い日が続きますが、日に日に春らしい陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間、食生活を通して学んだいろいろなことを大切にしましょう。また、日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

 あなたの食生活はどうか？ 

 **振り返りチェックシート** 

～今月の食育目標～

心と体の
健康づくりをしよう

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。



○の数が…

7～9個

4～6個

1～3個

0個



1年間ありがとうございました！



1年間、本校の学校給食と食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

新年度も職員一同、力を合わせて子供たちの健康と安全でおいしい給食づくり、そして食育に力を注いでいきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。