

五中三二給食通信

令和 7年 3月 4日 NO.179

今日の給食はひな祭りメニューです。3月3日はひな祭りです。ひな祭りとは女の子の健やかな成長と健康を願う行事で、5節句の1つである「上巳の節句」または季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。

ひな祭りと言えばひな人形がありますね。ひな人形と白酒しろざけやひなあられ、ひしもちなどをお供えする風習があります。

今日の給食でひな祭りをお祝いしてちらし寿司を作りました。五中のみなさんの健やかな成長、健康を願いながら作りましたので残さず食べましょう♪



ひなデザートはいちごがのっているよ
ベリーベリーグッド👍
うれひ～な



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立～ひな祭りメニュー～》

ちらし寿司

手巻きのり

あられはんぺんのすまし汁

ひなデザート

牛乳



いちごは上にのせて配膳しましょう♪

赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 昆布 たまご むきえび 油揚げ 凍り豆腐 手巻きのり あられはんぺん わかめ かつお節 寒天 豆乳 豆乳ヨーグルト	米 砂糖 油 白いりごま	れんこん にんじん たけのこ水煮 干し椎茸 かんぴょう 菜の花 千寿葱 えのきたけ 小松菜 いちご