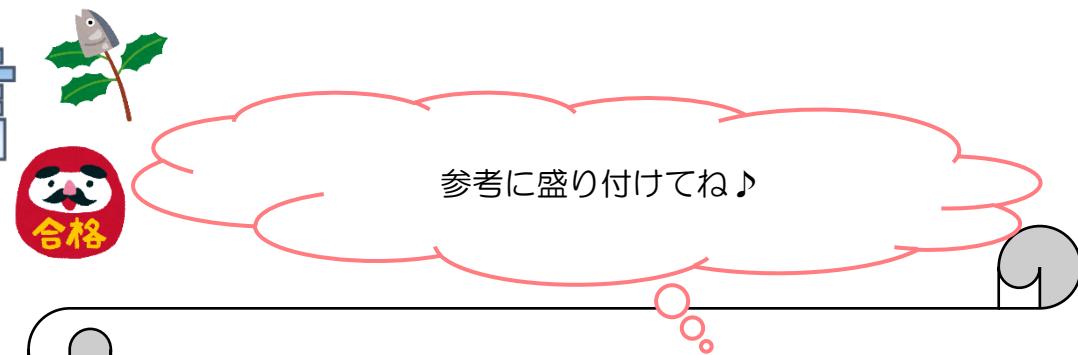




# 五中ミニ給食通信

令和 7年 2月 3日 NO.160



さくじつ 昨日、2月2日は節分でした。節分とは季節の節目として、  
立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことをいいます。しかし  
今では、立春の前の日を「節分」というようになっていま  
す。

節分には豆をまき、ヒイラギの枝にイワシの頭をさして  
玄関に飾る風習があります。これはいわしのにおいとトゲ  
トゲしたヒイラギの葉っぱで鬼が家に侵入するのを防ぐた  
めと言われています。

給食では節分メニューとして「節分ごはん」と「いわしの  
つみれ汁」をいただきます。



豆まきといわしの頭を玄関  
に飾るのは  
節分のまあめいぶつ（名物）  
といわしてください

## 《今日の献立～節分メニュー～》

節分ごはん

三色ナムル

いわしのつみれ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 いり大豆	米 もち米	にんじん
昆布 鶏ひき肉	三温糖 白いりごま	ほうれん草
油揚げ	ごま油 砂糖	もやし にんにく
いわしすり身	でんぷん	しょうが
このしろすり身	こんにゃく	長ねぎ
みそ 豆腐	油	ごぼう
かつお節		大根