



五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 7年 2月 3日 NO.160

さくじつ 昨日、2月2日は節分でした。節分とは季節の節目として、
りっしゅん りっか りっしゅう りっとう 立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことをいいます。しかし
今では、立春の前の日を「節分」というようになっています。

節分には豆をまき、ヒイラギの枝にイワシの頭をさして
玄関に飾る風習があります。これはいわしのにおいとトゲ
トゲしたヒイラギの葉っぱで鬼が家に侵入するのを防ぐた
めと言われています。

給食では節分メニューとして「節分ごはん」と「いわしの
つみれ汁」をいただきます。



豆まきといわしの頭を玄関
に飾るのは
節分のまあめいぶつ（名物）
といわしてください

《今日の献立～節分メニュー～》

節分ごはん

三色ナムル

いわしのつみれ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 いり大豆 昆布 鶏ひき肉 油揚げ いわしすり身 このしろすり身 みそ 豆腐 かつお節	米 もち米 三温糖 白いりごま ごま油 砂糖 でんぷん こんにゃく 油	にんじん ほうれん草 もやし にんにく しょうが 長ねぎ ごぼう 大根