



五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 7年 2月 17日 NO.169

今日の給食は中華料理の 1 つの「マーボー豆腐」です。中華料理は大きく分けて 4 種類あり、北京料理、上海料理、
広東料理、四川料理があります。「マーボー豆腐」は四川料理の 1 つです。



名前の由来は漢字で「麻婆豆腐」と書いたときに、中国語で麻(ま)は顔がごつごつしている、婆(ば)はおばあさんという意味があります。「麻(ま)と呼ばれたおばあさんが作った」ため広がったと言われています。

「マーボー豆腐」はピリッと辛い料理ですが、食欲が進む料理です。



ちなみにマーボー豆腐の豆腐はもめん豆腐を使っています。
おかわりでもめないでね(°Д°)
ま〜ぼ〜どう(暴動)も起こさないでね

《今日の献立》

マーボー豆腐丼

春雨サラダ

くだもの(はるか)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豆腐 大豆ミート 豚ひき肉 みそ	米 押麦 油 三温糖 ごま油 でんぷん 緑豆春雨 白いりごま 砂糖	たけのこ水煮 干し椎茸 玉葱 しょうが にんにく 長ねぎ にら にんじん キャベツ きゅうり はるか