



四中だより

令和7年2月3日
荒川区立第四中学校
学校だより 第10号

～結果の想像～

校長 塩尻 浩

さて、今日は皆さんがより良い行動を選択し、成長していくために大切な二つのこと、「結果の想像」と「行動の振り返り」についてお話しします。

皆さんは、何か行動を起こす前に、その結果を想像したことがありますか。例えば、定期考査前に勉強するかどうか迷ったとき、「勉強したら良い点が取れるかもしれない」「勉強しなかったら後で後悔するかもしれない」と、考えたことがあるかもしれません。これが「結果の想像」です。

私たちは日々様々な選択をしています。小さなことから大きなことまで、その一つ一つの選択が、今の自分、そして未来の自分を作っています。だからこそ、行動を起こす前に、結果を想像することは大切なのです。

では、「結果の想像」とはどういうことか考えてみましょう。それは、単に「こうなるかもしれない」と漠然と考えるだけでなく、「もしこうしたらどうなるだろう」「もしこうしなかったらどうなるだろう」「こうしたら周りのみんなはどう思うかな」と、いくつかの可能性を具体的に思い描くことです。

例えば、友達との約束に遅刻しそうになったとします。「急いで行けば間に合うかも」「急ぐと転んでしまうかも」「連絡すれば友達も心配しないかも」など、いくつかの可能性を想像することで、より良い行動を選択できます。私であれば、安全に配慮しつつ、友達に連絡をする選択が、最も良い結果に繋がると思っています。

このように、結果を想像することで、無謀な行動を避け、より賢明な選択ができます。

そして、もう一つ大切なのが「行動の振り返り」です。どんな行動にも、必ず何らかの結果が伴います。大切なのは、結果をただ受け止めるだけでなく、なぜそのような結果になったのかを振り返り、次に活かすことです。

例えば、テストの結果が悪かったとします。「今回はたまたま運が悪かった」と考えるだけで終わってしまうのはもったいないことです。「なぜ点数が悪かったのか」「勉強方法が悪いのか」「ケアレスミスがあったのか」など、原因を具体的に分析することで、次にどうすれば良いのかが見えてきます。

これはテストに限った話ではありません。部活動の試合、友達との関係、日々の学習など、あらゆる場面で「振り返り」は重要です。

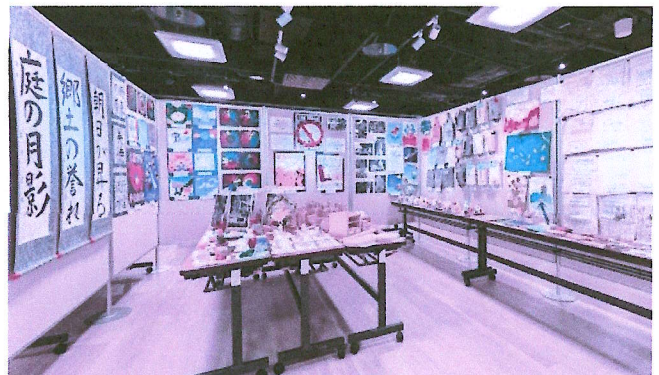
振り返りを行う際には、次の点を意識するといいです。

- 客観的に見る：感情的にならず、事実に基づいて振り返る。
- 原因を探る：結果だけでなく、その原因を深く掘り下げる。
- 改善策を考える：次にどうすれば良いのか、具体的な方法を考える。

「結果の想像」と「行動の振り返り」はセットです。この二つを意識することで、より良い行動を選択し、大きく成長できます。

最後に、皆さんにお願いがあります。今日から、何か行動を起こす前に、少しだけ立ち止まって、結果を想像してみてください。そして、一日が終わった時、今日一日を振り返ってみてください。続けていくうちに、自然と身に付きます。

皆さんの成長を心から応援しています。

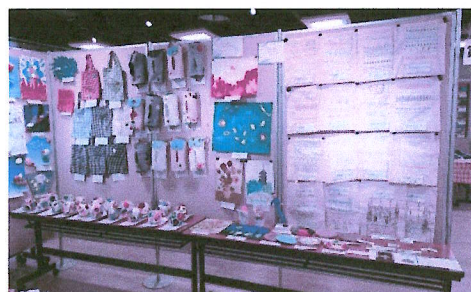


荒川区立中学校連合展示会

1月24日（金）から27日（月）までの四日間、区内中学校生徒の作品が「町屋文化センター」に一

堂に会し、連合展示会が開催されました。

各中学校から「美術」「技術」「家庭科」「書写」「特別支援学級」の素敵な作品が出品され、その完成度はもちろん、それぞれの作品に生徒一人一人の個性が表われており、見応えのある展示会となりました。



1年生 上野校外学習 1月24日(金)

事前学習を綿密に行い、コース決めもそれぞれの班でしっかり話し合い、いよいよ当日の朝を迎えました。すべての班が時間通りに集合でき、朝のクイズに正解した班から元気に出発しました。天気も良く、「東京国立博物館」「国立科学博物館」「国立西洋美術館」「恩賜上野動物園」の中から必ず1か所、そのほか合計で6か所から9か所を選び、楽しくメンバーと協力し、ほぼ予定通りに回ることができました。

3月11日(火)に体育館で行う事後学習の発表会に向けて準備を始めています。



2月の行事予定

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	土		16	日	
2	日		17	月	新入生説明会 3:40
3	月	生徒朝礼	18	火	
4	火		19	水	職員会議 ㊟3:00
5	水	荒教研 ㊟1:45	20	木	D組校外学習
6	木	避難訓練	21	金	都立高校一次入試 1,2年領域テスト
7	金	漢字検定	22	土	
8	土	数学検定 PTA実行委員会	23	日	天皇誕生日
9	日		24	月	振替休日
10	月	全校朝礼 安全指導	25	火	学年末考査(英語・体育・技家)
11	火	建国記念の日	26	水	学年末考査(国語・理科・美術)
12	水	幼保小中交流会 ㊟1:45	27	木	学年末考査(数学・社会・音楽)
13	木	校内研修会	28	金	1年伝統文化教室
14	金	ハートフル終 2年全国学カテスト理科事前検証	3/1	土	
15	土		3/2	日	あらBOSAI
			3/3	月	全校朝礼 安全指導 都立高校一次合格発表

㊟…四中寺子屋