



五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 7年 1月 27日 NO.155

今日の給食は「トビウオのメンチカツ」です。今回は「トビウオ」についてです。

トビウオの大きさは 35～50 センチメートルでスマートな魚です。胸ビレが大きく発達し、尾ビレは長いV字型をしています。胸ビレを左右に広げて水の上をジャンプし、海面すれすれをものすごいスピードで飛びます。その姿はまさに空飛ぶ魚といわれています。ジャンプして飛ぶのはマグロやシイラから逃げるために勢いあまって漁船に飛び込んでくることもあるそうです。

空飛ぶ魚だって、まさかな！！

100～200 メートル
の距離を飛びます
最高 400 メートル
飛んだことがあります



《今日の献立》

ごはん

トビウオのメンチカツ

白菜のからし和え

かめいど
亀戸大根のみそ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 とびうおミンチ 生揚げ わかめ みそ さば節	米 でんぷん パン粉 小麦粉 油 砂糖	にんにく 玉葱 白菜 にんじん 小松菜 もやし しょうが 大根 えのきたけ