

# 五中ミニ給食通信



令和 7年 1月 15日 NO.147

今日の給食は 1月 15日の「小正月」にあわせた献立です。

元旦を「大正月」と呼ぶのに対し、15日を「小正月」と呼び  
お正月の終わりを指します。

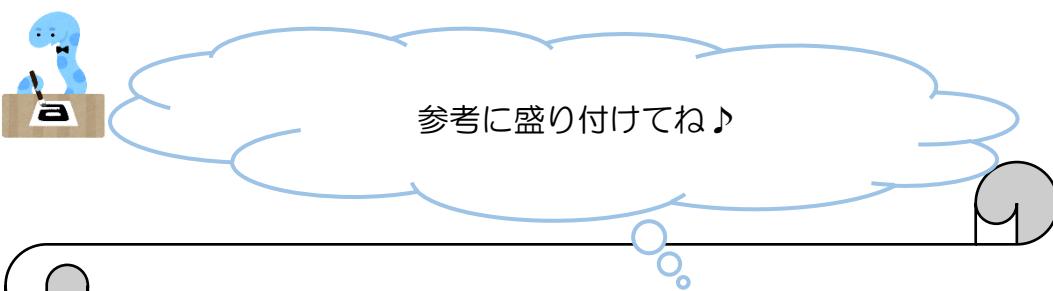
地域によってさまざまですが、大正月は年神様やご先祖様をむ  
かえる行事に対し、小正月は豊作を願う、農業に関する行事が  
多いのが特徴です。

そして小正月には小豆を入れたお粥を食べる風習があります。  
小豆の朱色は邪気をはらう力があると言われており、小豆粥を  
食べて 1年間の健康をお祈りします。

給食では「小豆とさつまいものごはん」をいただきます。みな  
さんの 1年間の健康をお祈りして作りますので、味わって食べて  
ください♪



お正月が終わったら、  
しょうじょう（少々）  
ガツンとしたものが食べたくなるね  
小豆とさつまいものごはん  
あ～ズキューんとしちゃうね(\*^~\*)



## 《今日の献立～小正月メニュー～》

あずき 小豆とさつまいものごはん

ししゃものごま焼き(1人2尾)

白玉だんごのきのこの汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳	米	にんじん
小豆	さつまいも	玉葱
ししゃも	油	白菜
豆腐	白いりごま	えのきたけ
鶏肉	白玉粉	まいたけ
昆布		小松菜
さば節		