



尾久西だより

荒川区立尾久西小学校

発行日 令和7年1月8日

発行者 校長 大野 良子

No.402 1月号

「走ること」について考えたこと

副校長 濱田 哲

子供たちの元気な声が学校に戻ってきました。冬休みは各家庭でどのように過ごされたでしょうか。私は、1月2日、3日に行われた東京箱根間往復大学駅伝競走を、テレビで観戦しました。追いつ追われつの展開に、ハラハラ・ドキドキするとともに、真摯に競技に打ち込む選手、それを支える仲間や家族などの様々なドラマに触れ、大きな感動を覚えました。また、個人的な話で恐縮ですが、数年前に、お世話になった校長先生（マラソンが好きな方）が退職されることを記念して、実際の箱根駅伝のコースを、仲間数十名で襷をつないで走ったことがあるので、コースの様子を思い返しながら観るといった、違った楽しみ方もできました。



尾久西小学校では12月7日に、「尾久西マラソン」が行われました。学校から徒歩数分で安全な直線コースを走ることができるという好立地だからこそ実施できる、尾久西小学校の強みをいかした行事の一つです。尾久西マラソンに向けて、子供たちはめあてをたて、中休みの練習に意欲的に取り組みました。なかには放課後や休みの日に自主的に練習をした子供たちもいたそうです。尾久西マラソン当日は、箱根駅伝のように様々なドラマがありました。

もちろん、長い距離を走ることが得意でない子がいることも分かります。ただ、どんなことも取り組んでみなければ自分に向いているのか、そうでないのかを判断することは難しいです。体育科では小学校から高等学校までの12年間で4年ごとのまとまりでとらえ、それぞれ「各種の運動の基礎を培う時期」「多くの領域の学習を経験する時期」「卒業後も運動やスポーツに多様な形で関わることができるようにする時期」とし、最後の中学校3年と高等学校段階では、選択制の学習が採用されています。この考え方は、運動に限らず全てのことに当てはまるように感じます。小学校段階では、様々な経験や挑戦を通して自分の特性や得意なことをつかむことで、今後の自己の生き方を考えていくことができると思います。今年度も尾久西マラソンの実施にあたり、PTA役員や係の方にご協力いただきました。温かいご声援を送ってくださったみなさま、運営にご協力いただいたみなさまに感謝申し上げます。

ところで、持久走に取り組むことは体力の向上に影響があるのは分かるのですが、果たしてそれだけなのでしょうか。調べてみると、持久走のような有酸素運動は、筋持久力や心肺機能の向上といった身体面での効果だけでなく、前頭葉が活発化することにより記憶力や集中力が高まる、精神を安定させる神経伝達物質が分泌されるといった多くの効果があるそうです。

「一年の計は元旦にあり」という言葉があるように、何かを始めるには、1月というのはふさわしい時期です。これから学校では、なわとび旬間などの取組もあります。子供たちの発育・発達のためにも様々な活動を充実させていきます。もちろん、学力向上に向けての取組や、豊かな心の育成に向けての取組も充実させていきます。今年もどうぞよろしく願いいたします。



区展のお知らせ(図工専科)

図工専科 菅野 光洋

令和7年1月15日(水)~21日(火)に町屋文化センター2階 ふれあい広場にて「令和6年度 荒川区小学校図画工作展」が開催されます。図工の授業で制作した中から選ばれた作品が展示されます。今年度は4年生が制作した藍染めTシャツがダイナミックに展示される予定です。本校からの出品だけでなく他校の作品にふれることができるよい機会ですので、ぜひご覧いただけたらと思います。

書き初め大会・書き初め展

文化的行事委員会 末吉 学

書き初めの歴史は古く、平安時代の宮中行事が起源だとされています。また、子供たちが集まって、書を書くことを「席書き会」とも言い、こちらは江戸時代の寺子屋から始まっています。年の初めにあたり、この伝統的な正月行事である書き初めをすることを通して、子供たちに新たな気持ちをもたせます。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆で、文字を正しく丁寧に書くことを大切にして練習してきました。その成果を、一文字一文字に表してもらいたいと思います。

書き初め大会: 1月9日(木) 1年生、2年生、4年生、6年生

1月10日(金) 3年生、5年生、わかくさ

保護者鑑賞日: 1月16日(木)~22日(水) 時間: 15:30~16:30

算数習熟度別指導について

算数少人数担当 堺 邦彦

11月から算数少人数担当が加わり、3・4年生は4グループ、5・6年生は3グループで習熟度別の少人数指導の授業を行っています。単元の指導開始前に行うレディネステストや本人の希望をもとにクラス分けをします。発展問題にたくさん取り組みたい、説明をじっくり聞いて着実に理解を深めたいなど、子供たち一人一人の学びのペースを大事にしながら、より確かな学力の向上を目指し、「分かった! 解けた!」「算数って楽しいな。」という声子供たちから聞こえてくるようにそれぞれのクラスで教材や教え方を工夫し、指導していきます。

1月の予定

1 水 元日

冬季休業 ~1/7(火)

7 火 冬季休業終

8 水 始業式 給食始

9 木 安全指導 書き初め大会

10 金 書き初め大会 委員会

13 月 成人の日

14 火 朝会 あいさつ運動始

避難訓練 縦割り班活動

15 水 図画工作展(わ)

16 木 歯と口の健康づくり(1・3・5)

図画工作展(4)



17 金 卒業生を送る会(わ)

18 土 土曜授業日 租税教室(6)

早稲田大 GT(2)

20 月 音楽朝会 クラブ

計測(1~6) ~1/27(月)

22 水 校内書写展終

27 月 PR集会 長なわ旬開始

クラブ クラブ見学(3)

28 火 クラブ設立説明会(5)

31 金 校外学習(わ)

