五中ミニ給食通信

参考に盛り付けてね♪

令和 6年 12月 3日 NO.128

今日の給食は「ごぼうのピリ辛ごはん」です。ピリ辛になるようにとある調味料を入れていますが、何を入れているかわかりますか。トウバンジャンが入っています。トウバンジャンはそら豆や唐辛子から作られる調味料です。マーボー豆腐といった中華料理に入れたりしますが、今日の給食ではごはんに混ぜて入れてみました。ぜひ、味わって食べてください♪

《今日の献立》

ごぼうのピリ辛ごはん

豆乳仕立ての野菜汁

フルーツ白玉

牛乳

今日の汁物は
豆乳をとうにゅう（投入）
してみました♪

赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏ひき肉 大豆 たまご 豚小間肉 豆乳　みそ さば節　豆乳	米 三温糖 油 白いりごま 砂糖 白玉粉	にんにく　しょうが にんじん　ごぼう キャベツ かぶ みかん缶 りんご缶 パイン缶