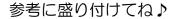
远中三二論食適信

令和 6年 12月 3日 NO.128

今日の給食は「ごぼうのピリ辛ごはん」です。ピリ辛になるようにとある調味料を入れていますが、何を入れているかわかりますか。トウバンジャンが入っています。トウバンジャンはそら豆や唐辛子から作られる調味料です。マーボー豆腐といった中華料理に入れたりしますが、今日の給食ではごはんに混ぜて入れてみました。ぜひ、味わって食べてください♪







《今日の献立》

ごぼうのピリ辛ごはん

豆乳仕立ての野菜汁

フルーツ白玉

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳	米	にんにく しょうが
鶏ひき肉	三温糖	にんじん ごぼう
大豆	油	キャベツ
たまご	白いりごま	かぶ
豚小間肉	砂糖	みかん缶
豆乳 みそ	白玉粉	りんご缶
さば節 豆乳		パイン缶