

五中三二給食通信

令和 6年 12月 10日 NO.133

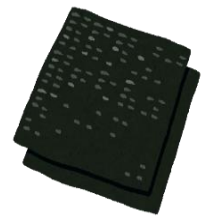
今日の給食は「キムムッチ」です。キムムッチと聞くと「キムチ」が入っているのかな？と思いますが、実は「キムチ」は入っていません。

「キムムッチ」とはにんにく風味の甘辛いタレに「のり」を合わせたふりかけです。「キム」は韓国語で「のり」、「ムッチ」は「和え物」という意味があり、韓国のりに近い味がします。

ごはんのお供にぴったりのふりかけです。

ぜひ、味わって食べてください♪

2 学期終了まであと少し！！
のりのふりかけ食べて
のりきろう♪
「キムムッチ」、
むうちゅう（夢中）になるね



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

ごはん

キムムッチ

すき焼き風煮

ごまおひたし

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 刻むのり 豚小間肉 焼き豆腐 かつお節 油揚げ	米 ごま油 白いりごま 砂糖 三温糖 じゃがいも しらたき 油 白すりごま	にんにく にんじん 白菜 長ねぎ 小松菜 キャベツ もやし