

五中ミニ給食通信

令和 6年 12月 10日 NO.133



今日の給食は「キムムッチ」です。キムムッチと聞くと「キムチ」が入っているのかな?と思いますが、実は「キムチ」は入っていません。

「キムムッチ」とはにんにく風味の甘辛いタレに「のり」を合わせたふりかけです。「キム」は韓国語で「のり」、「ムッチ」は「和え物」という意味があり、韓国のりに近い味がします。

ごはんのお供にぴったりのふりかけです。

ぜひ、味わって食べてください♪

2学期終了まであと少し!!
のりのふりかけ食べて
のりきろう♪
「キムムッチ」、
むっちゅう(夢中)になるね



《今日の献立》

ごはん
キムムッチ
すき焼き風煮
ごまあひたし
牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳	米 ごま油	にんにく
刻むのり	白いりごま	にんじん
豚小間肉	砂糖 三温糖	白菜
焼き豆腐	じゃがいも	長ねぎ
かつお節	しらたき	小松菜
油揚げ	油	キャベツ
	白すりごま	もやし