

五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 6年 11月 14日 NO.115

今日の給食のくだものは「りんご」です。日本で一番りんごを作っている都道府県はどこか知っていますか？ 青森県が1番多く作っていて、2番目に長野県、3番目に岩手県が作っています。

「1日1個のりんごは医者いらず」というイギリスのことわざがあります。毎日りんごを食べると健康に良いという意味です。今が旬のくだものです。しっかり食べて元気に過ごし、明日のテストもがんばりましょう♪

りんごはいろんな品種があります。
ちなみに青森県の人を見た目で
りんごの品種がわかるそうです♪

今日の給食、うれしんご🍏
りんごがおいしくて足りんご！



《今日の献立》

ポークストロガノフ

ごぼうチップスサラダ

くだもの(りんご)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 生クリーム	米 バター 油 小麦粉 砂糖	にんにく セロリー 玉葱 トマト缶 マッシュルーム しょうが ごぼう 大根 キャベツ にんじん きゅうり レモン りんご