

五中三二給食通信



令和 6年 11月 13日 NO.114

参考に盛り付けてね♪

今日の給食は「ナンごぼうピザ」です。

「ナン」と言えばインド料理などでカレーと一緒に食べますが、実は現地のインド人は食べる習慣がありません。

もともとは宮^{きゆうてい}廷料理であり、昔は原料の小麦粉も高かったためお金持ちの食べ物でした。今でもタンドールという大きな窯^{かま}が家に置けないため、レストランでしか食べません。

今日の給食ではピザトースト風に作ります。ぜひ、味わって食べてください♪

インド人はナンを食べない?!
なんだってー!
ナンごぼうピザ、
なんて美味しいんだ(*^_^*)
なんでも合うね~♪
なんちゃって~~(^_-)-☆



ナンはタンドールという
大きな窯^{かま}で焼きます♪

《今日の献立》

ナンごぼうピザ

ポトフ

ヨーグルト

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚ひき肉 チーズ フランクフルト 鶏肉 ひよこ豆 ヨーグルト	ナン 砂糖 オリーブ油 油 じゃがいも	ごぼう 玉葱 ピーマン トマト缶 にんにく セロリー にんじん 大根 白菜 ブロッコリー ホールコーン しょうが