

令和 6年 11月 1日 NO.107

今日の給食は季節の花である菊の花（食用の菊です）を入れた「菊入りおひたし」です。明日、「文化の日」は音楽や工作など芸術に触れたり、読書をしたりして過ごしてみたいかどうかでしょうか。



菊入おひたしを食べながら
音楽をきく(聴く)のもいいね♪
好き嫌いせず食べたら
大きく育つよ(*~*)



牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚ひき肉 大豆 みそ 豆腐 かつお節	米 油 三温糖 でんぷん 白すりごま あられ麴	しょうが にんにく 玉葱 もやし にんじん 菊のり キャベツ 小松菜 長ねぎ