

五中三二給食通信

令和 6年 10月 8日 N0.90



参考に盛り付けてね♪

今日の給食のくだものは「ぶどう」です。シャインマスカットとクイーンニーナを出します。

シャインマスカットは粒の形は^{だえんけい}楕円形で、皮の色は黄緑色です。皮ごとかじるとパリッとしていて実のジューシーさを味わうことができます。

クイーンニーナは 2011 年に品種登録された新しい品種です。皮は赤色で種なしのぶどうで、香りはとても高く、糖度がとても高くて甘いのが特徴です。

ほかにもぶどうは巨峰やピオーネなどさまざまな品種があります。今日は 2 種類のぶどうを食べ比べてみて違いを楽しんでみてください。



ぶどうを
2つぶ、どうですか？
どちらもおいしくて
さけぶどー！(^ ^)!

《今日の献立》

ねぎ塩豚丼

わかめとたまごのスープ

食べ比べぶどう

(シャインマスカット & クイーンニーナ)

牛乳



シャインマスカットは皮ごと食べられます。
クイーンニーナは皮をむいて食べましょう！

赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚小間肉 わかめ 豆腐 たまご	米 油 ごま油 でんぷん 白いりごま	長ねぎ にんにく しょうが にんじん 玉葱 にら 赤ピーマン もやし キャベツ レモン もやし ぶどう