

# 五中三二給食通信

令和 6年 10月 18日 N0.97



参考に盛り付けてね♪

今日の給食は今が旬の「さんまの塩焼き」です。さんまは  
どういう漢字を書くか知っていますか？「秋」の「刀」の「魚」  
と書き「秋刀魚」と読みます。名前の通り刀のようにとがっ  
た形をしています。秋を代表する魚ですが、年々漁獲量ぎょかくりょうが  
減り、価格が高騰しているというニュースもこの時期になる  
とききますね。

今日の給食のさんまは骨付きにしました。はしを上手に  
使ってきれいに食べましょう！



さんまってさ〜、んまい(うまい)  
魚だよね(\*^▽^\*)  
ごちそうさん(ま)！！



## 《今日の献立》

ごはん

さんまの塩焼き

青菜のおろしポン酢和え

お麴とわかめのみそ汁

牛乳



| 赤の食べもの                        | 黄色の食べもの             | 緑の食べもの                                        |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|
| 血や肉になるもの                      | 熱や力のもと              | 体の調子を整えるもの                                    |
| 牛乳<br>さんま<br>わかめ<br>みそ<br>さば節 | 米<br>砂糖<br>油<br>焼き麴 | 小松菜<br>白菜<br>もやし<br>えのきたけ<br>大根<br>レモン<br>長ねぎ |