

五中三二給食通信

令和 6年 10月 15日 N0.94



参考に盛り付けてね♪

今日の給食は先月の「十五夜メニュー」に引き続き「十三夜メニュー」です。

「十五夜」のことを「中秋の名月」と呼ばれていますが、「十三夜」は「十五夜」のあとにめぐってくるため「後の^{のち}名月」と呼ばれています。また、栗や豆をお供えすることから「栗^{くり}名月」、「豆^{まめ}名月」とも言います。

十五夜の月見をしたら、十三夜も見るとし、どちらか一方の月しか見ないことを「片^{かた}月見」といわれ、縁起がよくないとされたそうです。今年は今日が十三夜です。きれいなお月さまが見られるといいですね♪



くりがおいしくて
びっくりしちゃうね♪
食べるときはゆっくり、
よくかんで食べようね
たくさん食べてくり（くれ）～

《今日の献立～^{じゅうさんや}十三夜メニュー～》

栗ごはん

ししゃものごま焼き

白玉だんごのきのこ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 昆布 ししゃも 豆腐 鶏肉 かつお節	米 もち米 むき栗 黒いりごま 油 白いりごま 白玉粉	にんじん 玉葱 えのきたけ しめじ 小松菜