



四中だより

令和6年9月5日
荒川区立第四中学校
学校だより 第5号

パリの光を胸に、壁を乗り越えよう！～堀米雄斗選手の挑戦から学ぶ～

校長 塩尻 浩

今年の夏は、パリでオリンピックが開催されました。世界中から集まったアスリートたちが、日頃の練習の成果を精一杯出し切り、素晴らしいスポーツを見せてくれました。

皆さんは、どの競技を観戦しましたか？メダルを獲得した選手の活躍に感動した人も多いでしょう。寝不足にはなりましたが、日本の選手たちの活躍は、私たちに大きな勇気と希望を与えてくれました。

パリ五輪で活躍した選手の言葉に、こんなものがあります。「可能性が1%でもあるならば」これは、スケートボードの堀米雄斗選手が、最後の選考大会で口にした言葉です。

堀米選手は、ご存じのとおり、東京オリンピックでスケートボードのストリート種目で金メダルを獲得した選手です。華麗な技と高い安定感で世界を魅了し、日本のスケートボード界を大きく盛り上げてくれました。しかし、パリ五輪の代表選考は、想像を絶するほど厳しいものでした。東京オリンピックでの金メダリストという肩書は、逆にプレッシャーとなり、パリ五輪での代表選考は想像を絶するほど厳しいものだったことが想像できます。最後の選考会では、高難度のトリックに挑戦し、惜しくも転倒してしまう場面もありました。彼は、心の奥底で「果たして自分は、再びあの高みを目指せるのだろうか」と自問自答していたことだと思えます。周囲からは「連覇」を期待され、その重圧は日ごとに増していきました。崖っぷちに立たされているような状況の中、彼は「可能性が1%でもあるならば」という信念を胸に、最後まで戦い抜いたのです。

この言葉は、私たちに何を教えてくれるのでしょうか？それは、どんなに困難な状況でも、諦めずに挑戦し続けることの大切さです。そして、可能性を信じることの大切さです。

堀米選手が、東京オリンピックで金メダルを獲得できたのは、日々のたゆまぬ努力の賜物です。彼は、小さい頃からスケートボードに夢中になり、数え切れないほどの練習を重ねてきました。その過酷さは、年に何度も骨折をして、それでも続けていたそうです。そして、東京オリンピックでは、その努力が実を結び、見事な金メダル獲得という形で花開きました。

しかし、彼は東京で歩みを止めることなく、さらなる高みを目指して、パリ五輪での見事な連覇を達成しました。彼は「可能性が1%でもあるならば」という信念を胸に、最後まで戦い抜き、最後の最後で金メダルをつかみ取ることができました。この堀米選手の挑戦の姿は、私たちに大きな勇気を与えてくれます。どんなに大きな目標を達成したとしても、常に新しい目標に向かって挑戦し続けることができるということを教えてくれます。

皆さんは、これからの中学校生活で、様々な目標をもつことでしょう。部活動で活躍したい、勉強で良い成績を取りたい、友達と仲良くしたいなど、目標は人それぞれです。

堀米選手は「可能性が1%でもあるならば」という言葉を連覇後、「1%も可能性があるなら」と言い換えています。逆境を「1%も可能性がある」とポジティブに捉えています。目標を達成するためには、日々の積み重ねた努力を信じ続けることも重要です。途中でつまずいたり、壁にぶつかったりすることも、自分を信じてポジティブにできると考えて挑戦することも大切です。

パリ五輪の堀米選手の連覇を見て、私たちも何か一つでも行動に移してみましょう。例えば、新しい技に挑戦してみたり、難しい問題を解いてみたり、苦手なことを克服してみたりなど。

2学期は、新しいことに挑戦し、大きく成長できるチャンスです。パリの光を胸に、壁を乗り越え、未来を切り開いていきましょう。

D組 清里移動教室 6月19日（水）～21日（金）

6月19日～21日、清里移動教室に行ってきました。初日最初のプログラムは「御坂農園グレープハウス」での昼食&味噌作りでした。昼食の「ラーほー御膳」をいただいたあと、一人一人が“米こうじ”や“発酵大豆”の入ったキットを使って美味しい味噌作りをしました。

2日目は、“日本でも有数の展望を誇る”車山のハイキングでした。砂利道、木道、階段などを歩み、胸突き八丁の階段を登り、展望台まで辿り着きました。眺望のよい山腹で記念撮影をし、更に登って「車山氣象レーダー観測所」周囲を巡りました。帰る途中、白樺湖畔の「池の平レイクプラザ」でソフトクリームを楽しみました。夜は四校合同の「キャンドルサービス」で楽しく過ごしました。四中は「元気の光」「友情の光」をいただきました。その後のレクリエーションでは学校の枠を超えて交流を深めることができました。

最終日は、長野県立科町交流促進センター「耕福館」で、「草木染め」「バードコール」「小枝の鉛筆」の三つのグループに分かれ、思い出に残る作品を作り、夕方元気に学校に戻りました。充実した3日間となりました。

I年 清里移動教室 6月26日（水）～28日（金）

清里移動教室は中学校生活初めての宿泊行事でした。

「一人一人が自分の役割を理解して行動する」「『集団行動』にふさわしい立ち居振る舞いを意識する」「雄大な自然に親しむ」を生徒一人一人が意識をしながら行動し、活動や体験をやり切りました。

1日目の昼食は、雄大なハケ岳の山々と富士山の両方を眺めながら、高根クラインガルテンで自分たちで打った「ほうとう」をおいしくいただきました。夕食後は「ナイトハイク」。東京では味わえない星空の下を約一時間かけて歩き、自然に親しみました。

2日目は、オリエンテーリングからの一日です。地図を頼りにどの班も皆で協力し、元気にゴール。その後「美しの森」を頂上まで登り、集合写真を撮りました。途中の眺めがよく、高原を吹く風を心地よく感じました。滝沢牧場へ移動し昼食。集合写真を撮ったあとクラスごとに「乗馬」「餌やり」「バードコール作り」の3つを順番に体験しました。夜は、レク係が中心に企画運営した「室内レク」で盛り上がりしました。

そして3日目、移動教室最後のプログラムは「マス釣り体験」です。「釣りは初めて(?)という人もいたかも」ですが、思いのほかうまく釣ることができました。その後は、自分で魚をさばき、焼きたての魚をとて美味しくいただきました。

9月の行事予定

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	日		16	月	敬老の日
2	月	始業式 避難訓練	17	火	連体練5
3	火	給食始 専門委員会 3:30	18	水	連体練6 ㊦3:30
4	水	連体練1 選挙管理委員会 3 3:30～ ㊦3:30	19	木	連体壮行会
5	木	3D職場実習始 3年領域別テスト 中央議会 3:30	20	金	区連合体育大会
6	金	連体練2	21	土	秋分の日
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月	生徒朝礼 安全指導 貧血検査 9:00(1年)	24	火	本部役員任命式
10	火	連体練3	25	水	職員会議 ㊦3:00
11	水	荒教研(4時間授業) ㊦1:45	26	木	中間考査(数・社・英)
12	木		27	金	中間考査(国・理)
13	金	連体練4 D組説明会10:50 3D職場実習終 水泳指導終	28	土	
14	土	生徒会選挙 敬老ボランティア	29	日	
15	日		30	月	専門委員会 3:30
㊦…四中寺子屋			10.1	月	都民の日