

五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 6年 9月 3日 N0.68

今日から2学期の給食が始まりました。みなさんは今年の夏休み、どう過ごしましたか？

2学期最初の給食は9月1日の「防災の日」よりアルファ化米を使用した大豆入りドライカレーです。防災の日は大正^{たいしょう}12年の9月1日に関東大震災が発生したことから、自然災害が多い時期でもあるため防災意識を高めるために制定されました。今年の夏休みは地震や大型台風など落ち着かない日が続いたため災害が起きた時もしもの備えについて考える機会があったのではと思います。今日使用するアルファ化米は炊飯器で炊かなくても水やお湯を入れるだけで食べることができる非常食の1つです。今回、荒川区より非常食のアルファ化米を無償でいただきました。今日の給食を通して「災害への備え」考えられるといいですね。

ドライは乾燥したという意味があります。食べたかんそう（感想）教えてね♪

今日から2学期給食開始です！！
カレーに（華麗に）スタートさせよう



《今日の献立》

荒川区の備蓄倉庫よりアルファ化米を使用しています

大豆入りドライカレー

ころころサラダ

くだもの（冷凍みかん）

牛乳



赤の食べもの

黄色の食べもの

緑の食べもの

血や肉になるもの

熱や力のもと

体の調子を整えるもの

牛乳
豚ひき肉
豚レバーチップ
大豆

アルファ化米
油
小麦粉
じゃがいも
白いりごま
白すりごま
砂糖

にんにく しょうが
玉ねぎ にんじん
セロリー
マッシュルーム
きゅうり
冷凍みかん