

五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 6年 9月 25日 N0.82

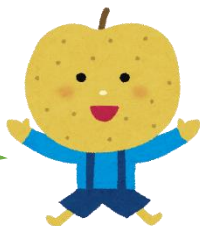
今日のくだものは秋に美味しい「梨」です。梨は古くから日本にあるくだもので、弥生時代（およそ 2000 年前）から食べられていたそうです。

梨は「無し」（ありません）という意味にもとれるので、昔の人は逆の言い方をし、「有^ありの実^み」と呼んでいたと言われています。

かじるとシャリシャリとした食感が特徴のくだものですね。これはなしにふくまれている「石細胞^{せきさいぼう}」によるもので、食物繊維と同じお腹をきれいにする働きがあります。

様々な品種があるくだものです。今日の給食では「豊水」を出します。

なしでおもてなし（'ω'）ノ
今日も問題ナッシング！！
言うことなしですね♪



《今日の献立》

えびクリームライス

大根のサラダ

くだもの^{なし}（梨）

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 むきえび 鶏肉	米 バター 油 米粉 白すりごま 三温糖 ごま油	にんじん 玉葱 マッシュルーム しょうが 大根 きゅうり 梨