



四中だより

令和6年7月19日
荒川区立第四中学校
学校だより 第4号

校長 塩尻 浩

中学生の夏休みは人間として大きく成長するための冒険の1ページです。

夏休みは、単に遊ぶだけの時間ではありません。夏休みは、自分自身を成長させ、将来の可能性を広げるための貴重なチャンスです。絶好の機会とするためのヒントをいくつか紹介します。

1 目標を設定：羅針盤を手にとろう

まず、夏休みに何かを成し遂げるための具体的な目標を設定しましょう。例えば、

- ・英検〇級がとれるようリスニング力をレベルアップさせる。
- ・苦手科目を克服し、テストで〇点以上取る。
- ・読書量を〇冊に増やす。
- ・ボランティア活動に参加し、社会貢献する。

目標は、SMARTであることが大切です。

Specific（具体的） 誰でも分かる、明確で具体的な表現や言葉で書き表す。

Measurable（測定可能） 目標の達成がだれでも分かるよう数値化する。

Achievable（達成可能） 希望や願望ではなく、達成可能で現実的内容にする。

Relevant（関連性がある） 本当になりたい自分に必要な取組なのか確認する。

Time-bound（期限がある） 達成までの期限を決める。

目標が決まったら、具体的な計画を立てましょう。いつまでに何をすればいいのか、書き出しておくことで、迷わずに行動できます。

2 体験型の学習：五感で学ぼう

机に向かって勉強するだけでなく、体験を取り入れてください。

- ・博物館や美術館に行き、歴史や芸術に触れる。
- ・科学館やプラネタリウムに行き、科学について学ぶ。
- ・工場見学や職業体験を通して、仕事について学ぶ。
- ・ボランティア活動に参加し、地域社会について学ぶ。

体験は、五感を刺激し、記憶に残りやすいというメリットがあります。また、主体的に学習することになるので、深い理解を得ることができます。

3 アウトプットの機会を増やす：成果を形にしよう

学んだことはアウトプットすることで、理解を深め、記憶に定着させることができます。

- ・学んだことを友達や家族に説明する。作品を作ってみる。
- ・発表会やコンテストに参加してみる。

4 記録を残す：思い出を宝物にしよう

夏休みに経験したことを、写真、動画、日記などに記録しておきましょう。

記録することで、夏休みの思い出を振り返り、自分自身の成長を確認できます。

夏休みは、皆さん一人一人にあった過ごし方がきっとあるはずです。貴重な42日間を無駄にせず、9月の始業式では、一回りも二回りも大きく成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

「3年生 修学旅行」（宿泊学習の集大成） 6月3日（月）～5日（水）

6月3日（月）、早朝の東京駅丸の内団体集合場所から今回の修学旅行は始まりました。「初めての『のぞみ号乗車』」の生徒もいたかも？ですが、多くの生徒は友人とカードゲームなどで楽しく過ごし京都で下車、近鉄特急で近鉄奈良へ。徒歩で東大寺に向かいました。大仏殿前でクラスごとの集合写真を撮影し、班別行動で見学を行いました。興福寺の五重塔は修理中でしたが、それぞれの班ごとに充実した見学となりました。その後、奈良の宿舎「白鹿荘」へ。お寺の僧侶の方からの法話を厳かな雰囲気の中で聴き入りました。夕食後に奈良市の観光戦略課の職員の方による「おもてなし講座」。忙しくも充実した一日目が終わりました。

二日目は「猿沢池までの散歩」から一日が始まりました。最初の目的地は「宇治平等院」、JR 宇治駅を目指します。鳳凰堂や観音堂、養林庵書院などの建築物から「平安王朝のかがやき」を感じたことでしょう。2カ所目は「伏見稲荷大社」。言わずと知れた「稲荷神社の総本山」です。三カ所目は清水寺です。京阪清水五条駅をめざして出発。清水寺に一番近い土産処「梅山堂」で昼食を摂り、午後は班行動。宿舎が知恩院和順会館であったことから、清水寺と知恩院の間を巡った班が多いようでした。夕食は「鳥久」ですき焼きをおいしくいただき、夜は宿舎で「京友禅体験」。優雅に一日を終えることができました。

三日目は、知恩院周辺の散策からのスタート。「日本一の山門」前を見て、円山公園で集合写真を撮影することができました。その後はタクシー班行動。事前に学習した情報を現地で更にふくらませる、という醍醐味を十分に感じる事ができた班行動となりました。そして全班が時間通りに京都駅北口広場に集合、時刻通りに新幹線に乗り込み、穏やかに東京駅に到着。思い出に残る修学旅行となりました。

【修学旅行 写真館】



夏休みの行事予定

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
16	火	セーフティ教室	1	木	
17	水		2	金	夏季学習教室終(1年)
18	木	給食終 大掃除	3	土	ワールドスクール始
19	金	終業式 安全指導 学年集会 学活	4	日	
20	土		5	月	
21	日		6	火	ワールドスクール終
22	月	夏季休業日始 三者面談期間始 夏季学習教室始(1年)	7	水	
23	火	夏季学習教室始(2,3年)	8	木	
24	水		9	金	
25	木		10	土	
26	金		11	日	山の日
27	土		12	月	振替休日
28	日		13	火	教育活動休止日
29	月	夏季学習教室終(2,3年) 被災地訪問始	14	水	教育活動休止日
30	火	被災地訪問終	15	木	教育活動休止日
31	水	三者面談終	16	金	教育活動休止日

【21(水) 登校日】