



# 9月 給食だより

令和 6 年 8 月 21 日  
荒川区立原中学校  
校長 村松 弘一  
栄養士 石井 康子

9月になっても、まだまだ蒸し暑い日が続きそうです。夏の疲れが出ないよう、食事と睡眠をしっかりとって体調を整え、引き続き、こまめな水分補給を心がけるようにしましょう。

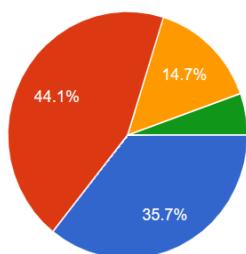
## お月見を楽しんでみませんか？

秋の行事といえば、「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異なり、満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。

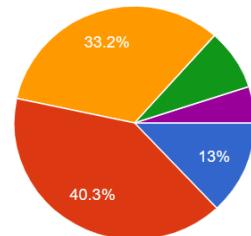


2024年の十五夜は9月17日です。

6月下旬から7月にかけて、全校生徒対象に「食についてのアンケート」を実施しました。朝ご飯、夕ご飯を食べているのか？また、誰と食べたのか、牛乳、乳製品、魚、小魚を摂っているかの質問をしました。原中は、荒川区の中でも残菜が少ないほうですが、食べたことがない食材やメニューには、手を出さない生徒が見受けられます。給食に対しての質問をした結果が下記のとおりです。



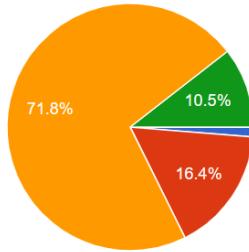
- いつも楽しみにしている
- 楽しみにしていることが多い
- 楽しみにしていることが少ない
- 楽しみにしていない



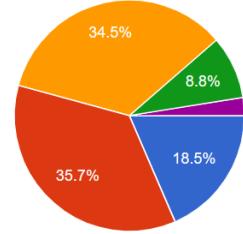
- 多い
- 多い時もある
- ちょうどよい
- 少ない時もある
- 少ない

給食を楽しみにしていますか？

給食の量はどうですか？



- うすい
- うすい時もある
- ちょうどよい
- 濃い時もある
- 濃い



- 短い
- 短いと感じる時もある
- ちょうどよい
- 長いと感じる時もある
- 長い

給食の味付けはどうですか？

給食を食べる時間はどうですか？