



四中だより

令和6年6月17日
荒川区立第四中学校
学校だより 第3号

校長 塩尻 浩

さて、本日のお話は「メタ認知能力」についてです。実は、私が平成22年に都庁にお勤めしていた頃、よく課長から「メタ認知能力がない」と叱られていたことを思い出しました。

皆さんには、「TPO」という言葉で、状況に応じた適切な行動をとることをよくお話しています。今皆さんは、私の話を聞くために私の顔を見て話を聞いてくれており、TPOにふさわしい行動がとれていることを嬉しく思います。実は、このTPOにもかかわってくるのが、「メタ認知能力」なのです。

皆さん、「メタ認知能力」という言葉を聞いたことがありますか？これは、自分の考え方や行動、学習などを別の立場から自分で知る能力です。少し難しく聞こえるかもしれませんが、簡単に言うと、「今日は校長先生が難しい話をしているから、とりあえず聞き流そう。」このように思ったことがあるでしょうか？この行動を改めて自分で「よいかどうか」見定めることを、メタ認知能力といいます。

普通に考えれば、「難しい話だけどうにか理解して、学校生活に生かそう。」と思いながら聞くと、どちらが自分のためになるでしょうか？さらに、自分事として聞きながら、自分だったらどう行動するのがよいか考えながら聞き、実行するためのことを考えられれば最高ですね。

TPOも、一歩引いて自分の行動を観察して、その時、その場所、その場面でふさわしい行動をとるという点では、メタ認知能力と言えます。

このメタ認知能力は、鍛えないと使えるようにならないのが困ったところです。

話は変わりますが、4月の学校だよりに掲載した学校経営方針には、授業では生徒に「めあてや目的」を理解させて授業を始めて、「まとめや振り返り」で1時間の授業で何ができるようになったか確認させてくださいと書いてあります。実は、これもメタ認知能力のトレーニングにつながります。授業の始めに何を習うかを知ること、この時間に学習することを意識しながら、どうやったらその知識を吸収できるか考えて授業に臨めるかということを考えることにつながります。また、振り返ること、その考えが正しかったかどうかを考えることにつながります。1時間1時間で養われたメタ認知能力は、他の場面でも使えるようになります。普段の発言や行動を一歩引いた立場で考えることで、その場にふさわしいか自分で判断できるようになります。

今週は、1年生にとっては初めての定期考査やあじさい読書週間があります。どのような取り組みをするのが理想的なのか、予定を立ててみてください。また、その予定を実行するときは、その行動が次につながる行動になっているかどうか、目的に沿った行動になっているかどうかと考えながら取り組み、実践してください。

本日はメタ認知能力についてお話しました。適切な行動がとれるようになるだけでなく、学習効果も期待できる能力です。皆さんも、ぜひメタ認知能力を意識して、充実した学校生活を送ってください。

「あじさい読書週間」そして「第13回ビブリオバトル in 四中」

6月24日（月）からは「あじさい読書週間」が始まります。近年、読書離れが深刻化していることは、多くの人が耳にしていると思います。皆さんの想像力や知識を広げ、思考力やコミュニケーション能力を育むなど、読書は成長にとって非常に重要です。本校では、読書を活性化させるために四中タイムを活用した朝の学校図書館利用などの取組を実施しました。

学校図書館には、司書さんや先生方が皆さんのことを考えて、興味や関心に合わせた多様なジャンルの本が充実しています。新刊書や話題の本も積極的に導入し、皆さんの好奇心を刺激するような環境を整えています。朝の学校図書館利用のときに、皆さんに合った魅力的な本と出会うことが

できたと思います。

あじさい読書週間では、居心地のよい読書空間を皆さんで作ってください。静かで落ち着いた雰囲気読書スペースは、自分たちで雰囲気を作ることが大切です。そうすれば、読書の楽しさが伝わって来ます。読書週間では先生方の本の紹介も行われます。単なる学習活動として難しく考えるのではなく、読書の楽しさを素直な気持ちで感じてください。

読書週間の最終日28日（金）には「第13回ビブリオバトル in 四中」が開催されます。ビブリオバトルはたくさんのギャラリーで盛り上がる行事です。ビブリオバトルに参加するのは敷居が高いと思っている人も見るだけでも十分に楽しめます。一緒に読書週間を楽しみましょう。

芸術的な感性を磨きました。

2年・D組 オーケストラ鑑賞教室 5月7日（火）

5月7日、荒川区教育委員会主催で、区立10中学校が参加する「オーケストラ鑑賞教室」（会場：東京文化会館大ホール）を実施しました。本校では、事前学習として、

- 「オーケストラの楽器」
- 「コンサートの流れ」
- 「コンサートでのマナー」等の授業を行ってきました。

音楽をただ鑑賞するのではなく、事前に学習していたことを目や耳で確認し本物に触れ、貴重で充実した鑑賞教室となりました。

青空のもと大きな声援が響き渡りました

第76回 運動会 5月18日（土）



5月18日（土）、スローガン『仲間と勝利へGO！ABARERO 第四中学校』のもと、第76回運動会が開催されました。気温が急に上がり心配しましたが、大勢の地域、保護者の応援をもらい、それぞれが精一杯力を発揮しました。生徒たちは、各競技・演技だけでなく、係や応援などでそれぞれの役割をしっかりと果たそうと、運動会の運営に貢献する姿が多く場面で見られました。あっという間に閉会式を迎え「やり切った」という充実感とすがすがしさの中で、全校生徒が集った行事を終えました。



6. 7月の行事予定

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
16	日		7.1	月	生徒朝礼
17	月	全校朝礼 安全指導	2	火	
18	火		3	水	1年清里移動教室始 ㊦
19	水	期末考査 D組清里移動教室始 ㊦	4	木	
20	木	期末考査	5	金	1年清里移動教室終 3年高校授業体験
21	金	期末考査 D組清里移動教室終 選挙管理委員会	6	土	数学検定 9:00
22	土		7	日	東京都知事選挙
23	日	第74回社会を明るくする運動街頭パレード	8	月	避難訓練
24	月	あじさい読書週間始 水泳指導始	9	火	
25	火		10	水	2年下田移動教室始 荒教研(4時間授業) ㊦
26	水	職員会議 校内研修会 3年領域テスト ㊦	11	木	
27	木	D組説明会 10:50	12	金	2年下田移動教室終 D組上級学校訪問 給食試食会
28	金	あじさい読書週間終 ビブリオバトル4:00	13	土	
29	土	土曜授業公開日 学校説明会 11:00 PTA実行委員会	14	日	
30	日		15	月	海の日