

# 五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和6年 6月 13日 N0.43

今日の給食は「ビーフンソテー」です。今回は「ビーフン」についてです。ここでクイズです。「ビーフン」は何からできているのでしょうか？

- ①米 ②小麦粉 ③じゃがいも



正解：①米 です

「ビーフン」はお米からできている麺で、漢字で書くとお米の粉と書いて「米粉（ビーフン）」と読みます。見た目はそうめんのようで、炒め物やスープに入れたりします。中華料理やタイ料理に使われることが多いです。



お米から作られる麺は  
う米（まい）ね（w'）ノ

## 《今日の献立》

麦ごはん

えびと豆腐の中華煮

ビーフンソテー

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 むぎえび 豚小間肉 豆腐 ハム	米 押麦 油 砂糖 でんぷん ごま油 ビーフン	しょうが にんにく にんじん 玉葱 たけのこ水煮 干し椎茸 長ねぎ グリーンピース キャベツ