

五中三二給食通信



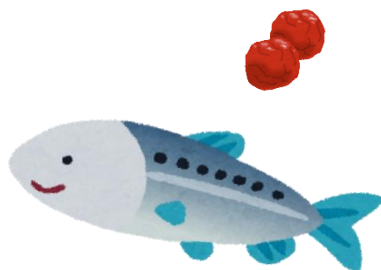
参考に盛り付けてね♪

令和6年 6月 10日 NO.40

6月10日は「入梅^{にゅうばい}」です。「入梅^{にゅうばい}」とは「暦^{こよみ}の上で梅雨^{つゆ}入り^{こよみ}」したことをいいますが、実際には気象庁による「梅雨入り宣言」が目安になります。東京をふくむ関東地方は6月中旬頃梅雨入りが予想されています。「入梅」ができたのは、今のように天気予報が発達していなかったため、昔の農家さんにとって田植えの時期を決める大切な日でした。

今日の給食は入梅にちなんだ献立です。「いわしの梅煮」は今の時期に美味しいいわしと梅を時間をかけてじっくり煮て作りました。

梅雨入りって、
いつ、ゆう（言う）かな？
いわしの梅煮は
うめーお魚といわしますよ(*▽*)



《今日の献立^{にゅうばい}～入梅メニュー～》

ごはん

いわしの梅煮

甘辛おひたし

かきたま汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 いわし 昆布 豆腐 たまご かつお節	米 砂糖 でんぷん	にんにく しょうが 長ねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン 赤ピーマン 大根 にんじん 小松菜