

# 三瑞だより

令和6年度9月号  
荒川区立第三瑞光小学校  
校長 水野美津子  
発行 令和6年8月30日

## オリンピック選手と読書

校長 水野 美津子

9月。学校に子供たちの元気な歓声が戻ってきます。今年の夏は、7月の観測史上最も平均気温が高かったそうで、「地球沸騰」と言われた昨年度より、さらに暑い夏でした。

あついと言えば、パリオリンピックでは、テレビの前で選手たちに熱い声援を送っていた人も多いのではないのでしょうか。私も選手たちの健闘に拍手を送り、時に涙を流しました。

金メダル3つ、銅メダルを1つのメダルを獲得した体操の岡選手は、小さい頃から自分の気持ちを伝えられない「ノーと言えない」少年だったそうです。18歳の時に怪我をして練習ができなかった時に監督やコーチが「自分の考えをまとめ、他人に伝えられるようになってほしい。」という理由から、本を読んで感想文を書くことを勧めました。そこで岡選手は1週間に1冊のペースで計20冊の本を読み、人生の谷にいる時の考え方など先人の知恵を吸収していきました。そして、感想をA4の用紙につづりました。練習に復帰すると、言葉が少しずつ出てくるようになり、演技の成功、失敗の要因を自分の言葉で説明し、試合中に演技の難易度を下げるように提案を受けても必要ないと思えば断ることができるようになったそうです。岡選手がオリンピックで生き生きと演技する姿を見て、地元時代のコーチは、押しつけるような指導の過ちに気付き、「全部、慎之助が覆してくれました」と言ったということでした。

暑かった夏休み、家で本を読んで過ごした子供たちも多かったのではないのでしょうか。にこすくの部屋をのぞくとタブレットを開き、本を読んでいる子もいました。言葉を増やし、いろいろな人の考えにふれ視野が広がっていくよう2学期もたくさん本を読んでほしいと思います。



## 7・8月の学校生活の様子

### 《4年生 下田臨海学園》

第4学年 担任

7/30(火)から8/1(木)まで、4年生は下田臨海学園に行ってきました。初めての友達との宿泊行事であり、あらゆる経験に心を躍らせていました。時間を見て計画的に行動すること、仲間のために集団行動をすること等を学び、得るものも多い3日間でした。お天気にも恵まれ、充実した下田臨海学園となりました。



### 《6年生 社会科見学》

第6学年 担任

7/2(火)は、6年生の社会科見学でした。今年は国会議事堂(参議院)と、国立科学技術館の2箇所を見学してきました。

国会議事堂では、テレビで見たことのある本会議場を実際に目にし、その大きさに驚いている児童もたくさんいました。国立科学技術館では、日常に潜む科学についてたくさん学ぶことができました。

インターネットですぐに多くの情報を得ることができる時代ですが、本物を実際に目にする機会は、今後も大切にしていきたいです。