

五中三二給食通信

令和6年 5月 31日 NO.35

今日の給食は明日の運動会に向けて、しっかり食べて力を発揮してほしいため「運動会応援メニュー」にしました！

今日の勝つカレーのとんかつには、豚ひれ肉を使っています。豚肉にはビタミンB1という栄養素が含まれていて、このビタミンB1には疲労回復の効果があります。給食をしっかり食べて明日に備えてゆっくりするのも大切なことです。

明日の運動会みなさんが力を出し切れるよう給食室一同、応援しています！！

勝つカレー食べて
みんなかう！！
ぶったおれないように今日は
ゆっくり休もう
明日がんばってください(*^^)v



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立～運動会応援メニュー～》

勝つ！カレーライス

しょうゆドレッシングサラダ

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 豚ひれ 鶏肉	米 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも バター はちみつ 砂糖	にんにく しょうが にんじん 玉葱 キャベツ きゅうり もやし