

五中三二給食通信

令和6年 5月 13日 NO.21

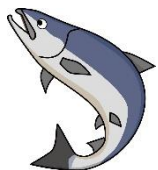
今日の給食は「鮭チャーハン」です。お魚の「鮭」を使っています。

今日は鮭についてクイズです。魚はマグロやカツオのように赤い身をしている赤身魚とタイやたらのように白い身をしている白身魚があります。鮭はどちらの仲間でしょうか？

①赤身魚 ②白身魚

答え：②白身魚 です

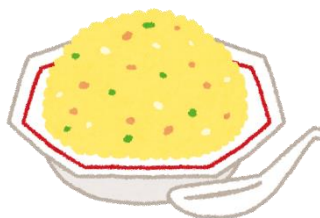
さけだけに
さーもんだい！！



鮭の身の部分は赤っぽい色をしています、この色はえさとして食べているエビやカニの色だと言われています。今日の給食は鮭をほぐしてチャーハンに入れて作りました♪



問題ってさ～、けっこう
難しかったかな？



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

鮭チャーハン

小松菜とたまごのスープ

ヨーグルト

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 鮭 ちりめんじゃこ 鶏肉 豆腐 たまご ヨーグルト	米 白いりごま 油 でんぷん ごま油	にんじん 干し椎茸 長ねぎ キャベツ 玉葱 小松菜