



## 元気に健康に乗り切るための防災

園長 立石 晃子

今夏の日向灘地震の発生、台風・豪雨により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。地震発生からの南海トラフ地震臨時情報の呼びかけが行われ、災害がいつ起きてもおかしくない状況、備えが必要な夏となりました。台風・豪雨による被害状況に触れるたびに、心が締め付けられ、自然災害への恐怖を感じずにはいられませんでした。加えて、東京は今年も猛暑で連日熱中症警戒アラートの発表があり、熱中症への配慮が必要な日が続きました。

不意の災害が起こったその時、落ち着いて行動できる人は1割、7割以上の人は「呆然として何もできない」ということが言われています。また、今まで経験したことのない状況に出会ったとき、「恒常性バイアス」が働くと言われていています。「恒常性バイアス」とは、危機が迫っているという情報を得ながらも、個人的な先入観などで平時であると受け止めてしまう人間の心理のことです。1つ1つの物事に対して過剰に反応すると心が疲れてしまうからだそうです。台風が発生したら避難していたのに、いつのまにか慣れてしまい「このくらいの雨なら川は氾濫しないかな」「雨は強いけれど、避難するほどでもないな」と、勝手に災害の被害の度合いを見積もって、避難するかどうかを見極めてしまうことにつながります。非常時には恒常性バイアスが働きがちであることを知っておくこと、日ごろから防災に対する知識を身に付けておくこと、訓練を実施し自然に体が動くようにしておくことなどが、災害時に落ち着いて行動するための対策となります。

園では毎月、避難訓練を実施しています。地震、火災、津波といろいろな状況を想定し、子供たちには慌てて不安にならないように、自分の身の守り方を知り、大人の指示を聞いて身を守ることができるように指導しています。今月は起震車体験を行います。訓練を重ねることで、子供たちが落ち着いて自然と身を守る行動をとれるように指導を続けていきます。

他方で、パリオリンピック・パラリンピックで盛り上がった夏でもありました。大人も子供も連日の選手の活躍ぶりに感動したり心から応援したり、オリンピック・パラリンピック出場までのエピソードに触れてよりその選手や競技を深く知ることができたりして、豊かな感情体験ができたのではないのでしょうか。登園してきた子供たちと、経験したこと、心動かされたことを再現し主体的に取り組んだり、友達と共有したりしたりと、2学期の教育活動に活かしていきます。2学期もよろしく願いいたします。

<お知らせ>

9月1日付で、幼児教育補助員 真野 里美 が着任しました。

## 楽しいこといっぱい！子どもたちの園生活

### < 3 歳もも組 >

#### どんな夏休みを過ごしたかな？ 2 学期もいっぱい遊ぼうね

初めての夏休みはいかがでしたか？ テレビでオリンピック・パラリンピックを見て、おうちの方と一緒に応援した子もいたのではないのでしょうか？ 選手の方の頑張る姿にパワーをもらいましたね。夏休みの幼稚園では、施設開放や夏季保育を行いました。夏季保育では、久しぶりに友達に会えて嬉しそうなおもも組さんの顔がとても印象的でした。

いよいよ 2 学期が始まります。子供たち一人ひとりの気持ちを受け止め安心して 2 学期がスタートできるように、そして、楽しいことを一緒に見つけ「幼稚園って楽しいね。幼稚園大好き」と感じられるように過ごしていきます。2 学期は、運動会や遠足など初めての楽しい行事がたくさんあります。その一つひとつが子供たちにとって楽しく嬉しい経験として積み重なるよう援助していきます。

### < 4 歳たんぽぽ組 >

#### 2 学期も元気いっぱい！ 友達一緒に体を動かしてたくさん遊ぼう！

楽しい夏休みを過ごせましたか？ 色々なところに出かけたり、お家でゆっくり過ごしたりしたのではないのでしょうか。幼稚園の施設開放等でもお会いでき嬉しかったです！ 夏休みの楽しいかったお話を、子供たちからこれからたくさん聞いていきます。

さて、2 学期が始まります。久しぶりの園生活、久しぶりに会った友達、1 学期の楽しい遊びを思い出しながら園生活のリズムを取り戻していきます。2 学期は、なかよし会、運動会、遠足、周年など楽しい行事が盛りだくさんです。夏はオリンピック・パラリンピックもありましたね。様々な行事を通して、「クラスの友達と一緒にやると楽しい！」「友達と一緒にチャレンジしてみよう」など、楽しさを膨らませて自分なりにやってみよう頑張ろうとする姿を認め、それぞれの成長を一緒に喜んでいきたいです。2 学期もよろしく願いいたします。

### < 5 歳ばら組 >

#### 楽しいことがたくさんつまった 2 学期！！ みんなでやってみよう！

幼稚園最後の夏休み！ ご家族でたくさんお話をしたり、お出掛けしたりして、充実した時間をお過ごしできましたか？ 今年はオリンピックもあり、テレビなどでスポーツを楽しんだご家庭も多いのではないのでしょうか。学級では、友達と再会を喜び、夏休みの楽しかった経験を紹介したり、再現して遊んだり、これから始まる 2 学期の園生活に期待を高めたりしながら、2 学期をスタートしていきます！！

2 学期は、運動会や遠足、周年など、わくわくするような行事がたくさんあります。“ばら組か いぎ”を繰り返し、一人ひとりが自分の力を発揮しながら、学級の友達とのつながりをより深められるよう援助していきます。“やってみよう！”を繰り返し、“やってみたらできた！”の経験を増やし、自信をもって取り組めるように援助していきます。頑張っている姿を認めたり、励ましたりしながら子供たちの気持ちを支えていきます。