

ご入学、ご進級おめでとうございます

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活のスタートですね。4月は生活環境が変わり疲れが出やすい季節です。十分な睡眠時間を確保し、朝食をしっかりと食べてから登校しましょう。

学校給食では、子供たちの健やかな成長のため栄養バランスのとれたおいしい食事を提供しています。また、郷土料理や行事食、地場産物などを活用し、地域の食文化や伝統を子供たちに伝えています。今年度も引き続き栄養士は が務めさせていただきます。旬の食材を豊かに取り入れ、季節を感じられる給食作りを目指していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

~今月の食育目標~

協力して給食の準備をしよう

- 毎月、献立予定表と給食通信（両面刷り）を配布いたします。
献立表を見て、夕飯にはその日に使用していない食材を使用するなど、ご家庭での献立の参考にいただければと思います。給食通信では、食に関する情報や献立の紹介などを掲載しますので、ぜひお読みください。
- 給食当番は体調のすぐれない生徒を除き、基本的には全員が順番に当たります。
金曜日に白衣袋を持ち帰りますので、洗濯してアイロンがけをお願いします。
月曜日に忘れると次の給食当番が白衣を使うことができませんので、忘れずに持たせて下さい。
- 今年度も調理は中央エンタープライズ株式会社が担当します。調理責任者の さんを中心に計5名で調理を行います。おいしく安全な給食作りを目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。
- 給食のお皿は、九州から取り寄せている有田焼きです。お皿は割れるものですが、みんなのお皿です。1人1人が大切に扱い、割らないように注意しましょう。



学校給食費について

令和5年度より荒川区では、物価高騰等に直面する保護者のみなさまの負担軽減を図るため、区立全小中学校において学校給食費の無償化を実施しています。在学中に委任状の提出が必要となります。新入生の保護者のみなさまには後日配布いたしますので提出のご協力をお願いいたします。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>	<p>協力して準備をしましょう。</p>
---------------------------	----------------------	----------------------------------	----------------------

<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>	<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱きましょう。</p>
------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	----------------------