

五中三二給食通信

令和6年 4月 17日 NO.6



今日の給食は「いんげんのサラダ」です。今回は「さやいんげん」についてです。

さやいんげんはいんげん豆が成長する前に収穫したさやごと食べることができる野菜です。スーパーでも 1 年中見かけますが、旬の時期は5月から 10 月です。いんげんという名前は江戸時代に隠元さん^{いんげん}が日本に伝えたためその名前から名付けられたと言われています。

いんげんをサラダに
イン！！げんきいっぱいになるね
豆腐ドーナツどーなっているの？
なるほどーなう！！



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

スパゲティミートソース

いんげんのサラダ

豆腐ドーナツ

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 大豆 豚ひき肉 粉チーズ 豆腐 きな粉	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖 ごま油	にんにく しょうが セロリー 玉葱 にんじん エリンギ キャベツ ホールコーン さやいんげん