五中ミニ給食通信

令和6年 4月 10日 NO.1

ご入学・ご進級おめでとうございます♪

今日から新しい学年での給食がスタートしました！！

１年生は中学校の給食はどうでしょうか。はじめは小学校と比べ給食の量が違かったり、給食時間が短かったりとびっくりすると思いますが、勉強に部活など活動量も増え、心も体も大きく成長する大事な時期です。しっかり食べて元気な体を作りましょう！

参考に盛り付けてね♪

《今日の献立～1学期給食はじめ～》

ごはん

のりの佃煮

肉じゃが

じゃこ入りおひたし

牛乳

赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 ほしのり 豚肉 かつお節 ちりめんじゃこ	米 砂糖 じゃがいも つきこん 三温糖 油	にんじん 玉葱 グリンピース キャベツ 小松菜 もやし

～給食室の紹介～

今年度も引き続き、給食調理は中央エンタープライズ株式会社の塚本（つかもと）チーフを中心に五中の安全でおいしい給食を作ります。

給食の献立作成は昨年度から引き続き栄養士 青木が担当します。

おいしい給食と楽しい給食時間を届けますので、１年間よろしくお願いします♪