

給食だより



令和6年4月30日
荒川区立第三中学校
校長 小柴 憲一
栄養士 金山 桜子
今野 愛佳

新年度が始まって1か月が過ぎました。1年生は、三中の生活にも慣れてきましたか？2、3年生は、1年生の見本となるような過ごし方ができていますか？給食時間も一人ひとりがルールを守り、落ち着いて過ごせるよう引き続き協力をお願いします。



5月の給食目標

食事にふさわしい環境をつくり、
食事のマナーを身につけよう

チェックしよう！給食前の身支度

4時間目が終わったらすみやかに給食の準備をします。クラス全員が衛生的に気持ちよく給食時間を過ごせるよう、給食前の身支度について確認しましょう！

全員

- つめは短く切っていますか？
- 手は石けんでいねいに洗いましたか？
(手洗い場に貼ってある6つのステップを確認！)
- 手洗いの後は清潔なハンカチでふきましたか？

給食当番

- 白衣はきちんと身に着けていますか？
- 帽子から前髪がでていませんか？
- マスクは鼻とあごがかくれるようきちんと身に着けていますか？
- 体調に問題はありますか？
(発熱、下痢、腹痛、吐き気などがある人は先生へ相談！)



北海道産ほたてを食べて生産者を応援！

中国が日本の水産物輸入を全面的に禁止して以来、北海道のほたて生産者や水産加工業者は深刻な影響を受けています。そのため、北海道産ほたてを全国の学校給食へ無償提供することにより、生産者や水産加工業者を支援するとともにその魅力を発信する事業が行われています。

本校でも、25kg×2回分の北海道産ほたてを無償で提供していただけることになりました。5月の給食で提供します。

- 5月9日(木) 北海道産ほたてと野菜のクリーム煮
- 5月21日(火) 北海道産さけとほたてのちゃんちゃん焼き



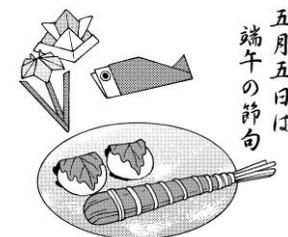
電子黒板で食材について紹介しています



今年度も引き続き、郷土料理や行事食、旬の食材を使用したときなど、みなさんに見て欲しい情報があるときは、電子黒板を活用して伝えていきます。「いただきます」前の保健委員の説明のときや、給食を食べているときなどにぜひ注目してくださいね。

<5月の予定>

- 2日(木) 日本の行事食・端午の節句 たんご
- 9日(木) 北海道産ほたて
北海道産ほたての無償提供事業が行われた経緯について紹介します。
- 22日(水) 旬の食材・そらまめ
- 24日(金) 郷土料理・奈良県
3年生の修学旅行先である奈良県の食文化について紹介します。



5月17日(金)朝学活

第1回食育プレゼンテーションがあります！



今年度、保健委員会は「健康生活の実践一歯・口の健康づくり」をテーマに活動しています。今回は、いよいよ本格的に運動会練習が始まるのを前に「栄養バランスのよい朝食を食べるポイント」を保健委員会から提案します。朝からしっかりと栄養バランスのよい朝食を食べると、集中力アップや運動パフォーマンスの向上など良いことづくし！朝食パワーを味方につけて、運動会を成功させましょう！（企画・スライド制作担当 3年保健委員）