

五中給食通信 3月号

令和6年2月29日

寒い日が続きますが、日に日に春らしい陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間、食生活を通して学んだいろいろなことを大切にしましょう。また、日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

～今月の食育目標～

心と体の
健康づくりをしよう

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

給食の前に手を きれいに洗えた 	給食当番の身支度を きちんとできた 	食事のあいさつを 心を込めて言えた いただきます 	食器を正しく並べる ことができた 
よくかんで味わって 食べることができた 	地域の産物や食文化 を知ることができた 	日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた 	バランスのよい食事 の組み合わせがわか った 

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



1年間、本校の学校給食と食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

新年度も職員一同、力を合わせて子供たちの健康と安全で、おいしい給食づくり、そして食育に力を注いでいきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。