

五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 6年 3月 8日 NO.181

今日の給食は「ミネストローネ」です。今回は「ミネストローネ」についてです。

ミネストローネはイタリア語で「具たくさん」という意味があります。イタリアの代表的な家庭料理です。ミネストローネの多くはトマト味ですが必ずしもトマトを入れなくてもはいけないわけではなく、使用する野菜は季節や地方、家庭によってさまざまだそうです。

今日の給食ではトマトベースの味付けでたくさんの野菜を使って作りました♪

メープルバター-toast食べたら
め、ぷるぷるするほど感激しちゃうね
コールスローサラダ食べて
今週はさらばだサラダバー('ω')ノ



《今日の献立》

メープルバター-toast
コールスローサラダ
ミネストローネ
牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 ベーコン 豚肉 大豆 ひよこ豆 粉チーズ	食パン バター メープルシロップ 油 砂糖 じゃがいも シェルマカロニ	キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン 玉葱 セロリー にんにく トマト缶