

五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 6年 3月 7日 NO.180

今日の給食のくだものは「はるか」です。2月に続き、2回目の登場です。

はるかはほかの柑橘類のように何かを掛け合わせて作られたのではなく、日向夏ひゅうがなつの種から偶然生まれた品種です。へたの部分はデコポンのように頭が少し出っ張っていて、へたの反対側は丸いくぼみがあるのが特徴です。

見た目はレモンのように黄色いので酸っぱそうに見えますが、まろやかな酸味とさわやかな甘さを味わうことができる柑橘類です。

ハニードレッシングサラダ
食べたらはにかむね
どれどれ味わってみるか～



《今日の献立》

えびクリームライス

ハニードレッシングサラダ

くだもの(はるか)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 むきえび 鶏肉	米 バター 油 米粉 はちみつ	にんじん 玉葱 マッシュルーム キャベツ 小松菜 ホールコーン はるか