



五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 6年 2月 20日 NO.169

今日の給食は明日の3年生の都立入試に合わせた受験応援メニューです。今回は運動会応援メニューで好評だった「勝つ！カレーライス」にしました！

カレーライスに含まれるスパイスには食欲増進のほか、脳を活性化する効果があると言われています。毎日、勉強を頑張っている3年生に明日、実力を発揮できるように食べて応援しましょう！！

今回の受験応援メニューは
ちきんと、きちんとカツ！！の
チキン勝つカレーに、、、
もやもやしてないで自分を信じての
もやしのサラダ、
い～よかんしかなくだものの
いよかんです
ガンバレ！3年生！！



《今日の献立～受験応援メニュー～》

勝つ！カレーライス

もやしのサラダ

くだもの(いよかん)

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏肉 豚小間肉	米 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも バター はちみつ 白すりごま 砂糖 ごま油	にんにく しょうが にんじん 玉葱 もやし 小松菜 いよかん