



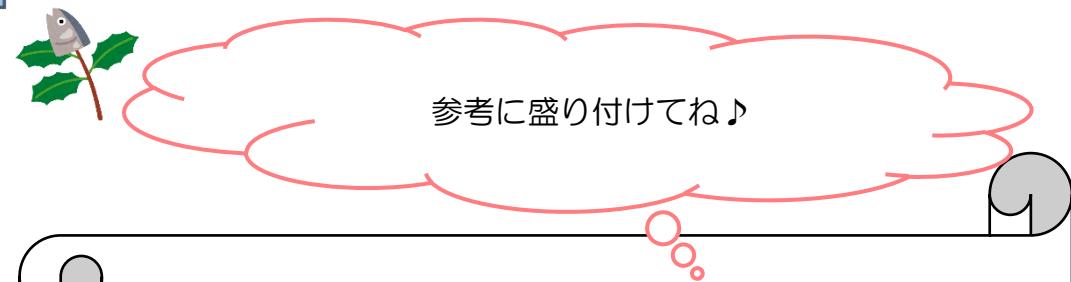
五中ミニ給食通信

令和 6年 2月 20日 NO.169

今日の給食は明日の3年生の都立入試に合わせた受験応援メニューです。今回は運動会応援メニューで好評だった「勝つ！カレーライス」にしました！

カレーライスに含まれるスパイスには食欲増進のほか、脳を活性化する効果があると言われています。毎日、勉強を頑張っている3年生に明日、実力を発揮できるように食べて応援しましょう！！

今回の受験応援メニューは
ちきんと、きちんとカツ！！の
チキン勝つカレーに...、
もやもしやしてないで自分を信じての
もやしのサラダ、
いよかんしかないくだもの
いよかんです
ガンバレ！3年生！！



《今日の献立～受験応援メニュー～》

勝つ！カレーライス

もやしのサラダ

くだもの(いよかん)

牛乳



赤の食べもの		黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの		熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳		米	にんにく
鶏肉		小麦粉	しょうが
豚小間肉		パン粉 油	にんじん
		じゃがいも バター	玉葱
		はちみつ	もやし
		白すりごま	小松菜
		砂糖 ごま油	いよかん