

# 五中三二給食通信



参考に盛り付けてね♪

令和 5年 12月 14日 NO.134

今日の給食は冬が旬の魚を使った「たらの中から揚げ野菜あんかけ」です。

たらは漢字で書くと魚へんに雪と書き、雪のように白いお魚です。

ところでみなさんは「たらふく食べる」という言葉を知っていますか？ 漢字で「鱈腹」と書きます。たらのようにお腹がふくれていたり、海の中で見つけたえさをバクバク食べてしまう大食いであることからたらのお腹のようにふくれるまで食べる、ということで当て字として使われるようになりました。今日の給食もたらふく食べてください♪

たらを食べたら、  
食べたらなかった  
たらふく食べたいな (◡\_◡)



## 《今日の献立》

ごはん

たらのから揚げ野菜あんかけ

冬野菜みそ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 まだら 油揚げ みそ かつお節	米 小麦粉 でんぷん 油 砂糖	玉葱 たけのこ水煮 もやし にんじん 干し椎茸 ピーマン しょうが 大根 白菜 長ねぎ