

五中三二給食通信

令和 5年 12月 11日 NO.131

今日の給食は「キムムッチ」です。キムムッチと聞くと「キムチ」が入っているのかな？と思いますが、実は「キムチ」は入っていません。

「キムムッチ」とはにんにく風味の甘辛いタレに「のり」を合わせたふりかけです。「キム」は韓国語で「のり」という意味があり、韓国のりに近い味がします。

ごはんのお供にぴったりのふりかけです。
ぜひ、味わって食べてください♪

2学期終了まで
あと少し！！
のりのふりかけ食べて
のりきろう♪



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

ごはん

キムムッチ

すき焼き風煮

ごまおひたし

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 刻みのり 豚小間肉 焼き豆腐 かつお節	米 ごま油 白いりごま 砂糖 三温糖 ジャガイモ 焼きふ しらたき 油 白すりごま	にんにく にんじん 白菜 長ねぎ 小松菜 キャベツ もやし