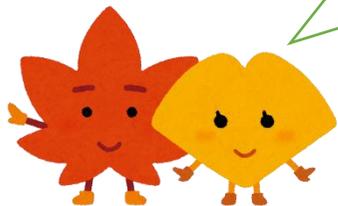


五中三二給食通信



令和 5年 11月 29日 NO.123

今日の給食は「もみじごはん」です。秋は葉の色が移り変わり紅葉がきれいな季節です。「もみじ狩り」といい、もみじの色を楽しんだりします。葉がきれいに黄色や赤へと色とりどりに変わるのは、秋は朝晩と昼の気温差があるため色づくそうです。日本では10月下旬ごろから北海道が見ごろになりだんだん南のほうへ移動していきます。これを「紅葉前線」^{こうよう}（もみじ前線ともいいます）と呼び、東京ではちょうど今が見ごろです。



東京は今が見ごろです。
紅葉を見に行こうよう！
紅葉見たら気持ちも
こうよう（高揚）するね



参考に盛り付けてね♪

《今日の献立》

もみじごはん

ししゃも焼き

切干大根の炒め煮

しめじのみそ汁

牛乳



赤の食べもの	黄色の食べもの	緑の食べもの
血や肉になるもの	熱や力のもと	体の調子を整えるもの
牛乳 ししゃも 油揚げ 生揚げ みそ かつお節	米 白いりごま しらたき 三温糖 ごま油	にんじん グリーンピース 切干大根 干し椎茸 しめじ 長ねぎ